

Adolescencia

Es un periodo de desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad.

Es un periodo vital entre la pubertad y la edad adulta, su rango de duración varía según las diferentes fuentes y opiniones médicas.

Científicas y psicológicas, generalmente se enmarca su inicio entre los 12 y 13 años y su finalización a los 18 años de edad.

La Organización Mundial de la Salud considera la adolescencia como el periodo comprendido entre los 10 a 19 años. Dentro del periodo se considera ella como juventud.

La Adolescencia es principalmente una época de cambios. Es la etapa que marca el proceso de transformación del niño en adulto. Es un periodo de transición que tiene características peculiares. Se llama Adolescencia.

porque sus protagonistas
son jóvenes que aún no son
adultos pero que ya no son
niños. Es una etapa de descu-
brimiento de la propia identi-
dad así como la autono-
mía individual

Maduración

Mujer *

El cerebro se hace muy sensible a matices emocionales

Por medio de conversaciones relajan su estrés, gracias a sus estrógenos

Prioridad a su salud, belleza, cuidado.

Las mujeres se toman muy a pecho los comentarios de los demás

Hombre

La evolución de testosterona genera que el ámbito social el hombre.

Los hombres son más reservados con sus temas personales y de vida diaria.

Un cambio físico es el aumento en autoestima

Los hombres son más reservados no le ponen atención.