

# Algunos hongos pueden ser tóxicos o venenosos

los hongos venenosos son aquellos hongos cuya ingestión puede provocar trastornos gástricos (vómitos, diarreas, dolores abdominales), somnolencia, fiebre, taquicardia y en algunos casos la muerte segura. Entre las sustancias activas que pueden causar intoxicaciones se encuentran las amatoxinas, la orellanina, el ácido iboténico y el muscimol. Una causa común del envenenamiento por ingestión de hongos venenosos es la falta de conocimiento de las especies tóxicas. Se llama micetismo a la intoxicación o envenenamiento causado por la ingestión de macromicetos que contengan o produzcan sustancias que no pueden ser descompuestas por los procesos digestivos y metabólicos del ser humano y que, al ser absorbidas, provocan reacciones tóxicas que causan desde un cuadro diarreico sin complicaciones hasta la muerte por destrucción hepática y/o renal.

Amatoxinas: han sido descritos tres subtipos de amatoxinas: la  $\alpha$ -,  $\beta$  y la  $\gamma$ -amanitin. De los tres, la  $\alpha$ -amanitin es la principal y es absorbida a través del intestino. casi el 0.081% de la toxina absorbida es excretada en la bilis y entra en la circulación enterohepática; los riñones absorben el 40% restante. La toxina inhibe a la enzima ARN polimerasa II, por lo que interfiere en la transcripción del ADN, lo que suprime la producción de ARN y la producción de proteínas. Este efecto determina la muerte de las células, especialmente en aquellas que presentan altas tasas de síntesis proteica. El proceso finalmente determina una disfunción hepática aguda y severa.<sup>2</sup> Las amatoxinas no se destruyen por el hervido, el congelamiento o el secado.<sup>34</sup> Aproximadamente de 0,2 a 0,4 miligramos de  $\alpha$ -amanitina se encuentran en 1 gramo de *A. bisporigera*; la dosis letal para los humanos es menor que 0,1 mg/kg de peso corporal.<sup>2</sup> Un cuerpo fructífero maduro de esa especie contiene de 10 a 12 mg de  $\alpha$ -amanitina, suficiente para una dosis letal. el envenenamiento con amatoxinas también se ha informado en animales domésticos, como perros, gatos y vacas