

ALVARO

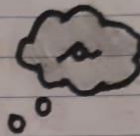
LEONEL

GRAMAJO

GUILLÉN 5TO

ADMON

PSICOLOGIA



Psicologia

Bloque

3

Alvaro Leonel Gramajo Guillén 5To Admon

Tarea 1 bloque 3.

### Resumen Ejecutivo

Freud destacó la importancia del subconsciente en nuestra vida cotidiana y desarrolló la teoría del psicoanálisis y la terapia psicoanalítica.

La terapia psicoanalítica influye de varias formas para conseguir su propósito, el inconsciente y sus manifestaciones se usa para que dentro de los sueños se manifieste el problema o trauma dado.

Las manifestaciones no son comparadas con el pasado, ya que se usan recuerdos de la infancia, juventud etc. para que la persona pueda describir las acciones que le sucedieron.

Aunque también las defensas del cerebro evito o oculte la expresión de sentimientos o problemas del pasado.

## Técnicas terapéuticas del psicoanálisis

Para lograr que el paciente se exprese mejor debemos dejarlo, se debe facilitar su expresión de sentimientos o revesidos de el mismo Para comprenderlo y analizar su punto

También se le puede pedir al paciente que relate sus emociones y su forma de actuar con los demás al terapeuta y ser y saber como se comporta con los demás

Luego de eso se hacen conclusiones de todo lo ya hecho y con las palabras ya expresadas se tiene que regular la conducta y se toma en cuenta los sueños como forma de interpretación.