

**ALVARO LEONEL GRAMAJO GUILLÉN 5TO ADMON.**  
**PSICOLOGÍA**

Alvaro Leonel Gramajo Guillén 5to Admon

Tarea 5 Bloque No 4

Comentario Personal de Autoestima.

El autoestima es algo que toda persona tiene, hace que la motivación rinda, tener un autoestima alto implica hacer mucho, interactuar más y crear más, el autoestima nos permite ser quienes somos, hace que podamos sentir y eso deriva en pensar y actuar.

Con autoestima baja nos sentimos de menos, que no importamos en nada y que no podemos ser nada, pero en la vida siempre hay altas y bajas, siempre hay un lado bueno y malo en la vida, solo hay que aceptar los problemas que nos defina el destino.

Debemos tener confianza ante todo lo que haremos el autoestima depende de nosotros, no necesitamos de otras personas para ser felices, de nosotros tiene que salir la motivación que nos da el autoestima y nos permite ser felices.