NOMBRE: Yoselin Hortencia tuy ramos

# La Estrategia para minimizar los ruidos o barreras de la comunicación

## ¿ Que son las barreras de comunicación ?

intervienen en el proceso de **comunicación** y lo afectan profundamente, de modo que el mensaje recibido es muy diferente del que fue enviado". Entonces, éstas interrumpen la claridad, en el significado y el entendimiento del mensaje.

Estos obstáculos que pueden, hacerlo menos efectivo de alguna manera. Estas barreras tienen que ver directamente con las condiciones específicas de un acto comunicativo, es decir, tienen que ver con los elementos puntuales que intervienen.

La [comunicación](https://www.caracteristicas.co/comunicacion/) es la efectiva transmisión de un mensaje entre un emisor y un receptor que comparten un código y emplean un canal determinado. Y en ese sentido presenta **exigencias mínimas de coordinación interna y externa** para poder producirse, con un riesgo mínimo de distorsión en el mensaje.

# Tipos de barreras de comunicación

BARRERAS SEMÁNTICAS

BARRRERAS FISIOLÓGICAS

BARRERAS FISICAS

BARRERAS PSICOLÓGICAS

BARRERAS ADMINISTRATIVAS

# ¿ Cómo evitar las barreras de comunicación ?

# • Enviar mensajes claros, comprensibles, que se adecuen a las posibilidades del receptor. • Utilizar expresiones que "faciliten " la comunicación y evitar las que la "obstruyen". • Mantener la congruencia entre el lenguaje verbal y el no verbal. • Asumir una actitud de empatía con el interlocutor. "Ponerse" en el lugar del otro. • Escuchar con atención. (Escucha activa) • Aclarar las diferencias en las percepciones. • Utilizar la **retroalimentación**, para verificar la comprensión adecuada. • Eliminar o evitar los ruidos o interferencias. • Evitar los prejuicios, tratar de dejarlos a un lado. • Controlar las emociones que puedan perjudicar las comunicaciones.