

ADOLESCENCIA

Desarrollo Cognitivo

El proceso del crecimiento cognitivo está asociado con el desarrollo del pensamiento operacional formal, el cual incluye el pensamiento abstracto, el pensamiento hipotético y la lógica. El desarrollo cognitivo permite que los y las adolescentes que pueden razonar abstractamente, entender el contexto social de sus comportamientos, considerar alternativas y consecuencias al tomar sus decisiones, analizar la credibilidad de la información, meditar sobre las implicancias de sus acciones en el futuro y controlar sus impulsos.

Desarrollo Emocional

El comportamiento de las y los adolescentes no solo está influenciado por el desarrollo cognitivo y de personalidad, sino también por el mundo emocional. La autoestima, entendida como la capacidad de tener confianza y respeto por uno mismo, es un determinante importante en el desarrollo emocional y es considerado un factor protector que ayuda a enfrentar y resolver situaciones difíciles. La adolescencia tiene que ver con la actitud que el joven tiene hacia su propio cuerpo (auto imagen) y con el valor y aprecio hacia su persona.

MADURACIÓN SOCIAL

Los cambios biológicos, psicológicos, cognitivos y emocionales no explican por sí solos la conducta adolescente. El ambiente social y cultural como la familia, los amigos, las normas

sociales y los medios masivos de comunicación también influyen en la conducta del adolescente. Pasemos a revisar algunos de ellos:

- Familia
- Amigos
- Noviazgos y Enamoramientos

