

# CAPAS DE LA PIEL

## Epidermis

- ✓ La epidermis es la capa más externa que vemos y tocamos, nos protege frente a toxinas, bacterias y pérdida de líquidos.
- ✓ Consta de 5 subcapas de

Células llamadas queratinocitos.

- ✓ La epidermis es la capa más externa de células que cubre cuerpo de un organismo.
- ✓ Capas de células finas
- ✓ Se origina en el ectodermo
- ✓ Compuesto por capas estratificadas de células epiteliales aplanadas

## Dermis

- ✓ La dermis se refiere a la capa media de la piel, es gruesa de células vivas debajo de la epidermis, que contiene vasos sanguíneos, terminaciones nerviosas,

Glándulas sudoríparas y folículos pilosos.

- ✓ Consta de 2 subcapas
- ✓ La dermis se encuentra debajo de la epidermis.
- ✓ La dermis es la capa más gruesa de la piel.
- ✓ Se origina en el mesodermo
- ✓ La dermis se compone de tejido conectivo irregular

## Hipodermis

- ✓ la hipodermis también llamada como subcutis o tejido subcutáneo, es la capa más profunda de la piel.
- ✓ Es la capa de tejido que es la base de la piel.

- ✓ Se compone principalmente de células adiposas(adipocitos), Fibras colágenas especiales (llamadas septos tisulares) Vasos sanguíneos

- ✓ se deriva del mesodermo, pero a diferencia de la dermis, no deriva del dermatoma en la región del

- ✓ Obtiene oxígeno y nutrientes por difusión de la dermis.
- ✓ La epidermis carece de vasos sanguíneos.
- ✓ La epidermis carece de nervios

- ✓ La epidermis se compone de células vivas y muertas
- ✓ La función de la epidermis es que nos protege de toxinas bacterias y pérdida de líquidos.

- ✓ Sus capas son: capa basal, capa espinosa, capa granular, capa clara, capa cornea.

- ✓ La dermis obtiene oxígeno y nutrientes de los capilares sanguíneos.
- ✓ La dermis se compone de vasos sanguíneos.
- ✓ La dermis contiene

- terminaciones nerviosas sensoriales.
- ✓ La dermis esta compuesta por células enteramente vivas.
- ✓ La epidermis proporciona extensibilidad, fuerza y firmeza de la piel.
- ✓ Sus capas son: capa inferior, (o estrato reticular), Capa superior (o estrato papilar)

Mesodermo.

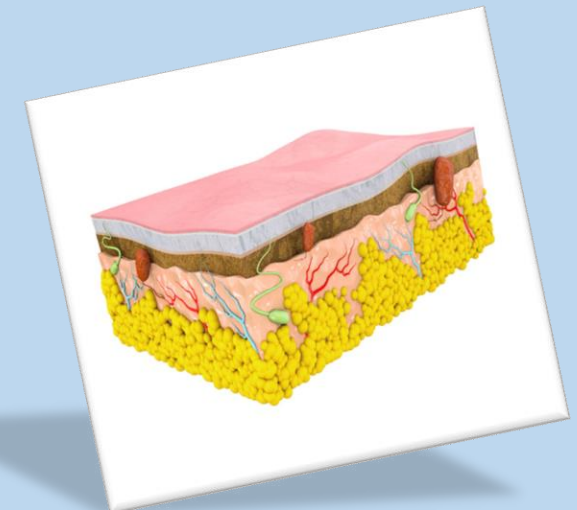
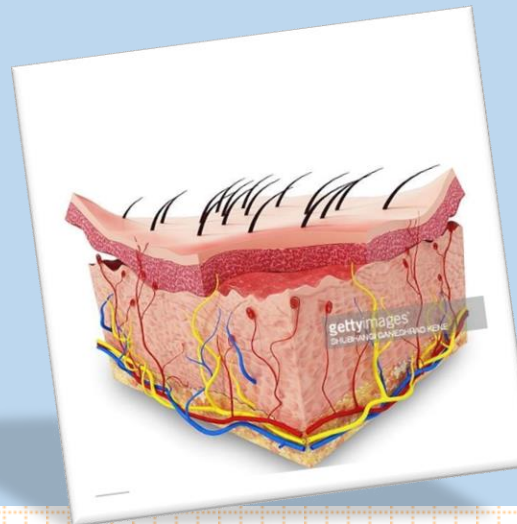
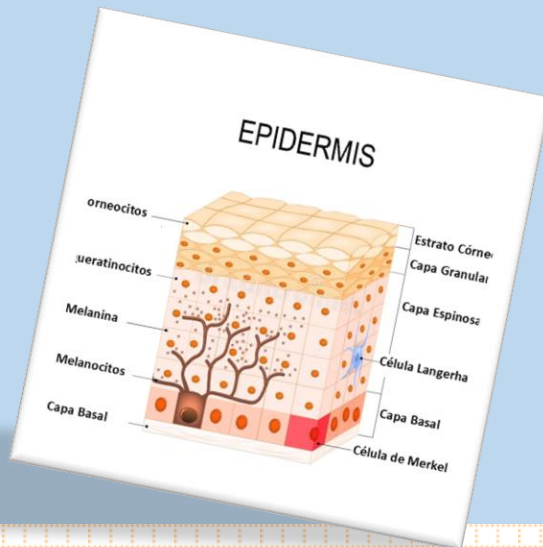
- ✓ La hipodermis cumple la función de ser reservorio de grasa de todo nuestro cuerpo.
- ✓ La capa entre la epidermis y

hipodermis es la dermis.

- ✓ La piel cambia durante el periodo de vida de una persona.
- ✓ La capa más interna de la piel almacena energía

mientras almohadilla y aísla el cuerpo

- ✓ Por otro lado, la hipodermis une toda la piel a los músculos y tendones, por lo que es fundamental para permitir que la piel de doble





# Ensayo de la Piel

## Las 3 capas de la piel:

## Características y funciones

hemos hablado de cuidados, afecciones, consejos tratamientos..... para la piel. Pero ¿Sabías cuántas capas tiene la piel? ¿Y qué funciones y características tiene cada una de ellas? En este artículo despejamos tus dudas acerca de la anatomía de la piel, cómo es por dentro uno de los órganos más importantes del cuerpo humano no solo por su tamaño, (es el más grande, pues dependiendo de la estatura y el peso, se estima que en un adulto mide unos  $2m^2$ ), sino por las importantes funciones que desempeña.

## Funciones y características de la piel

En líneas generales podemos afirmar que la piel es el revestimiento que cubre la superficie del cuerpo, es decir, la cobertura que separa el organismo del exterior y, a su vez, permite que éste interactúe con él. Formada por distintas capas,



de las que hablaremos a continuación, todos sus elementos en su conjunto cumplen las siguientes funciones:

- **Protección:** Es la barrera natural que nos protege ante microorganismos externos y agentes químicos, térmicos (nos aísla del frío o del calor) mecánicos...
- **Regulación de la temperatura:** A través de la transpiración, la contracción y dilatación de los vasos sanguíneos, y de reacciones del vello corporal. Como cuando se nos pone la piel de gallina, la piel actúa de termostato de la temperatura del cuerpo.
- **Hidratación:** La piel contiene factores hidratantes naturales FHN, también conocido por sus siglas en inglés como NMF natural, moisturizing factor que evitan la pérdida de agua y ayudan a que tenga un aspecto elástico, firme y flexible.
- **Color y protección Solar:** La melanina que contiene la piel es el pigmento que se encarga de dar color a la epidermis y a la vez de protegernos de la



radiación ultravioleta.

- **Síntesis de vitamina D**: Uno de los factores positivos del sol sobre la piel es la síntesis de la vitamina D, tan necesaria para los huesos, los dientes.
- **Sensación**: Es a través de la piel que nuestro cuerpo puede percibir sensaciones como el tacto, la presión, el dolor, el calor, el frío ... comunicándose con el sistema nervioso central.
- **Absorción**: Gracias a los vasos linfáticos y sanguíneos podemos absorber sustancias como medicamentos tópicos, pomadas, lociones, cremas, aceites etc.
- **Eliminación**: Diversas sustancias son eliminadas del cuerpo a través del sudor y la secreción sebácea.
- **Expresión de emociones**: Cuando nos sonrojamos o palidecemos, por ejemplo, exteriorizamos nuestro estado emocional a través de la piel.

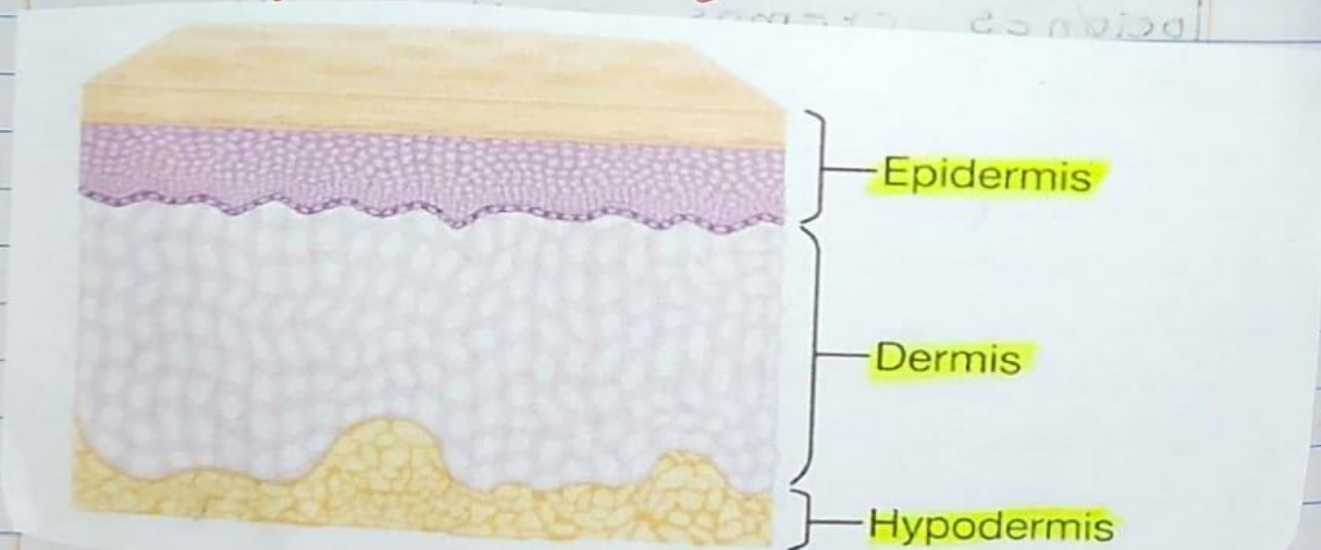


## Bienestar emocional y autoestima.

Una piel sana aumenta la autoestima de las personas y mejora sus relaciones con el entorno.

**Capas de la Piel:** Si nos fijamos en la estructura de la piel desde fuera hacia adentro distinguimos **3 capas cutáneas** cada una con unas características y funciones. Así, las capas de la piel son:

- la epidermis
- La Dermis
- la hipodermis o tejido subcutáneo.





**La Epidermis.** Se trata de la capa de la piel más externa, es decir, la que podemos ver y tocar. Su función principal es la de protegernos ante toxinas y bacterias, así como la de frenar la pérdida de líquidos.

La epidermis está compuesta de 5 subcapas o estratos que son células llamadas queratinocitos.

- Capa basal
- Capa espinosa
- Capa granular
- Capa clara.
- Capa Córnea.

Las células que componen la epidermis van madurando hasta que las eliminamos en el proceso natural de descamación, de modo que la piel se va renovando constantemente.

Es lo que comúnmente conocemos como piel muerta y que desechamos cuando nos hacemos una exfoliación o peeling. Se trata de los queratinocitos que el cuerpo expulsa desde la capa interna de la epidermis hasta la externa.

La epidermis es una capa cutánea cubierta por la película hidrolipídica que



es una emulsión de agua y **lipidos grasas** que juega un papel importante de los niveles óptimos de agua en la piel, como te contamos aca. **Es posible tener la piel grasa y deshidratada.** La película hidrolipídica formada por el sudor y el sebo, contribuye a que nuestra piel esté **elástica y flexible**, y se encarga de que se mantenga bien hidratada formando una barrera protectora natural. Por su parte, la parte acuosa de esta película es lo que conocemos como **manto ácido** protector, que contiene ácidos y aminoácidos que funcionan como factores hidratantes naturales **F.H.N.**

En cuanto al grosor de la epidermis, aunque en la mayoría de zonas tiene un espesor **de 0.1 mm**, veremos que es distinto según la parte del cuerpo. Por ejemplo, mientras que en el contorno de los ojos es tan solo **de 0.05 mm**, en las plantas de los pies puede llegar a **1.5 mm**. Por último, debes saber que en la unión entre la **epidermis** y la sig. capa que veremos, es decir, la **dermis**, encontramos los **melanocitos**, responsables de producir



**melanina**, ya que es la sustancia encargada de hacer que nuestra piel y cabello tenga un color u otro.

## **La Dermis.**

La capa intermedia es la **dermis**, y juega un doble papel: el de ser una capa de resistencia y a la vez un centro de alimentación de la capa más externa (epidermis).

En la dermis es donde se encuentran los **vasos sanguíneos** (los nutrientes del organismo salen de los vasos sanguíneos y pasan por la **dermis** hasta las células de la epidermis, los nervios que proporcionan el ~~ago~~ tacto, las glándulas sudoríparas y las **glándulas sebáceas**, fundamentalmente, para que la dermis mantenga buenos deseos de hidratación gracias a sus secreciones.

## **Las Capas de la Dermis Son:**

- ✓ Capa inferior (o estrato reticular).
- ✓ Capa superior (o estrato papila).



Dentro de la **Dermis** también es donde hay los folículos pilosos, los res, los responsables del nacimiento de todo el pelo que tenemos repartidas en el cuerpo.

Los principales componentes estructurales de la **Dermis** son el **colágeno** y la **elastina**, tan importante en la elasticidad, flexibilidad y regeneración de la piel y envejecimiento prematuro.

### **La hipodermis o tejido subcutáneo.**

La hipodermis, también conocida como **Subcutis** o tejido subcutáneo, es la capa más profunda de la piel y está formada por **adipocitos** que son las células del almacenar grasa, por este motivo podemos afirmar que la **hipodermis** cumple la función de ser el reservorio de grasa de todo nuestro cuerpo.

Por otro lado la hipodermis une toda la piel a los músculos y tendones, por lo que es fundamentalmente para permitir que la piel se doble.