



INSTITUTO PRIVADO MIXTO
"RAFAEL ARÉVALO MARTÍNEZ"
3ª. Avenida 10-59 zona 4, Barrio Colombita
COATEPEQUE, QUETZALTENANGO
Teléfonos 77756123 - 77756124

PLAN DE RECREO DIRIGIDO

Establecimiento: Escuela Oficial Urbana De niñas Rafael Alvarez Oballe

Grado: Preparatoria Sección: "A" Edad: 6 Total de niños: 15

Maestra Titular: Sandra Jasmin Julia Rodas

Alumna Maestra: Astrid Gabriela Agustín Gonzalez

Área: Educación física Fecha: 6 de mayo de 2021

Competencia: #1 Manifiesta conciencia de la postura corporal indispensable para la realización del movimiento.

Actividades: Salta la cuerda necesitamos un grupo de niñas y niños dos niños(a) sujetaran la cuerda y una saltara en sima de la cuerda y así pasaran uno por uno hasta que se equivoquen y pase el siguiente.

Anexo: Una cuerda

Sandra Rodas
Maestra Titular

Agustín Astrid
Alumna Maestra

Vo. Bo. María Miranda
Directora