

Las Necesidades de Maslow.

La teoría de las necesidades humanas de Abraham Maslow, fundador y principal exponente de la Psicología humanista, se basa en la existencia de una serie de necesidades que atañen a todo individuo y que se encuentran organizadas de las más urgentes a las que las menos. Esto se debe a que según Maslow nuestras acciones nacen de la motivación dirigida hacia el objetivo de cubrir ciertas necesidades las cuales se ordenan según la importancia que tengan para nuestro bienestar.

Pirámide de Maslow

