

Resumen de la adolescencia.

La palabra adolescencia viene del verbo latino "adolescere" que significa crecer y llegar a la madurez. Este crecimiento se acompaña de cambios físicos, psicológicos y sociales que no necesariamente se desarrollan de manera ~~pare~~ paralela, pues cada uno presenta ritmo diferente y aparentemente autónomos.

Maduración biológica: Los cambios biológicos son los más visibles. Existen diferentes escalas para medir el grado de madurez de estos cambios.

Aumento de talla: Es el periodo de mayor velocidad de crecimiento en talla. Las mujeres latinoamericanas inician este crecimiento a los 9 y 10 años su crecimiento acelerado a los 12 y finaliza a los 19 en américa latina y en pa a los 11 o 12 años su máxima aceleración a los 14 y finaliza a los 21.

Aumento de peso:

Los 3 primeros años representan la etapa de mayor incremento. A los 5 años se inicia un acceso importante y el punto máximo se observa a los 12 y a los 14 en el varón.

Desarrollo cognitivo: Está asociado con el desarrollo del pensamiento operacional formal, el cual incluye el pensamiento abstracto, el pensamiento hipotético y la lógica. Estas habilidades cognitivas se desarrollan a través del tiempo y no ocurren en un momento preciso.

Desarrollo emocional: El comportamiento de las y los adolescentes no solo están influenciado por el desarrollo cognitivo y de personalidad, si no también por el mundo emocional. La autoestima, entendida como la capacidad de tener confianza y respeto

por sí mismo es considerado un factor protector que ayuda a enfrentar y resolver situaciones difíciles.

Maduración social. El ambiente social y cultural como la familia, los amigos, las normas sociales y los medios masivos de comunicación.

Familia: Es probablemente el factor que más contribuye a la salud de los adolescentes. Las relaciones de familia pueden guiar a los adolescentes, poner límites y confrontar promesas y creencias prevalecientes dentro de su cultura.

Noviazgos y enamoramientos: Son una forma de compartir emociones y afectos con personas del sexo opuesto. En su primer amor no buscan a la compañera o compañero de vida.

Cuadro comparativo de la maduración del hombre y la mujer.

Hombre	Mujer.
y los hombres desarrollan a los 3 años preseden a los 14 a esa velocidad la etapa de mayor crecimiento del incremento en peso los hombres pesan mas que las mujeres los varones pueden pesar 4,6 a los 6 años. B. 2. La atención arterial, el volumen sanguíneo y el hematocrito se eleva en los varones durante la adolescencia crecen y se desarrollan los testículos, el pene. aparece bello pubico, axilar y facial, así como cambio de voz tono muscular y aumento del tamaño de los genitales.	Se observa a los 12 se reduce la velocidad del crecimiento en peso las mujeres pesan durante el periodo 4,6 a 6 kilogramos en las niñas 5,7 en la adolescencia crecen y se desarrollan la mamas, la vagina, los ovarios etc. la evolución comienza a los 9 y 14 años y termina a los 15 años Se ensanchan las caderas se desarrollan las mamas

mujeres.

aparece vello pubico y
axilar Se acumula grasa
en las caderas