

Colegio Científico Montessori

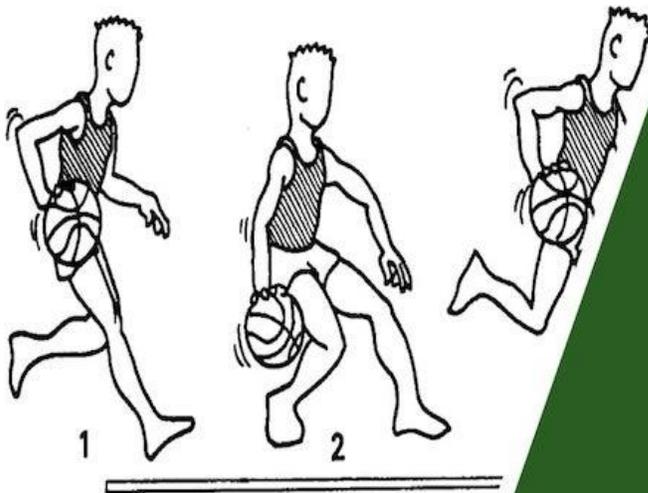
Educación física – drible

Raúl Eliseo González Carrera

Fecha: 06/05/2022

## Drible

El regate es una habilidad individual, característica de varios deportes de pelota, que consiste en realizar movimientos y amagues con diferentes partes del cuerpo en posesión del balón, con el fin de eludir a un contrario y evitar que este se lo arrebate, es decir que el drible sirve para llevar la pelota en mano y evitar el robo de la misma. Su forma correcta para hacerlo sería Hay **que** botar el balón por delante y a un lado del cuerpo, y hacerlo subir, aproximadamente hasta la altura de la cintura. Es importante **que** la mano y el antebrazo acompañen al balón mientras **se** mueve.



Dribling en  
baloncesto