

Colegio Científico Montessori 'Sololá'

Alumna: Sherlyn Anahí Tuiz Marcial

Tema: Las estrategias para minimizar los ruidos o barreras de la comunicación

Grado: 3ro. Básico

Sección: A

Curso: Comunicación y lenguaje, idioma español

Catedrático: Esdras López

Introducción:

Como sabemos la comunicación es la acción de intercambiar mensajes o información entre una o más personas, este proceso no es tan simple como se hace ver, pueden cometerse muchos errores y malos entendidos que después se convierten en barreras de la comunicación, estos son obstáculos que interfieren en este proceso de comunicación, y esto llega a distorsionar la llegada del mensaje, las dos partes deben cuidar o seguir ciertas reglas y códigos para evitar esto, no es tan fácil como parece pero no es imposible.

Las estrategias para minimizar los ruidos o barreras de la comunicación

Saber cuáles son las estrategias para reducir los errores y así no existan barreras para la comunicación es muy importante ya que te ayuda a tener una mejor imagen de ti mismo en vista de otras personas, también te ayuda a mejorar al momento que tengas que realizar alguna conversación en cualquier lugar o circunstancia. Reconocer cuales son las barreras de la comunicación es muy importante para que tengamos en cuenta qué debemos hacer y qué no debemos hacer en la comunicación. Es difícil saber con exactitud que realmente debemos tomar en cuenta para desvanecer estas barreras, pero si tomamos en cuenta ciertas reglas o puntos de vista y los ponemos en práctica será mucho más fácil para nosotros en un futuro. Una de las cosas que podemos hacer es lo siguiente: Enviar mensajes claros y bien estructurados (esto quiere decir que no des muchas vueltas para dar la información que quieras transmitir o se puede distorsionar lo que tu realmente quieras que se sepa), adaptar el mensaje que damos al perfil de la persona (No podemos manejar el mismo tono o el mismo vocabulario con cualquier persona, debemos de acomodarnos a ellas), cuidar el ambiente (cuidar el lugar donde nos comunicamos es muy importante, cuidar la iluminación, el ruido e incluso las personas que están ahí es esencia), las expresiones (Con el lenguaje verbal también es importante incluir al mismo tiempo tus gestos y

expresiones (Con el lenguaje verbal también es importante incluir al mismo tiempo tus gestos y expresiones corporales), escuchar (debes escuchar bien para poder responder correctamente), no interrumpir (para una mejor comprensión en lo que se te está informando es importante no interrumpir o responder de inmediato, debemos ser pacientes para poder responder de la mejor manera y así también nosotros nos damos a entender y no sonamos groseros), tener empatía (al ponernos en el lugar de la otra persona podemos entender muchísimo más lo que ellos sienten, estando los dos medios en sintonía es mucho más fácil evitar malos entendidos y mejora la comprensión y respuesta de ambos lados). Si todos ponemos de nuestra parte para mejorar poco a poco estaremos disminuyendo la cantidad de barreras que nos ponen en la comunicación.