

*INSTITUTO PRIVADO RAFAEL
AREVALO MARTÍNEZ*

NOMBRE: CIELO MARIBEL DE LEÓN HERNÁNDEZ

MATERIA: COMUNICACIÓN

CATEDRÁTICA: MAYTE MEJÍA

*TEMA DE ACTIVIDAD:
ASPECTOS DE LA PRESENTACIÓN*

ACTIVAD NO. 5

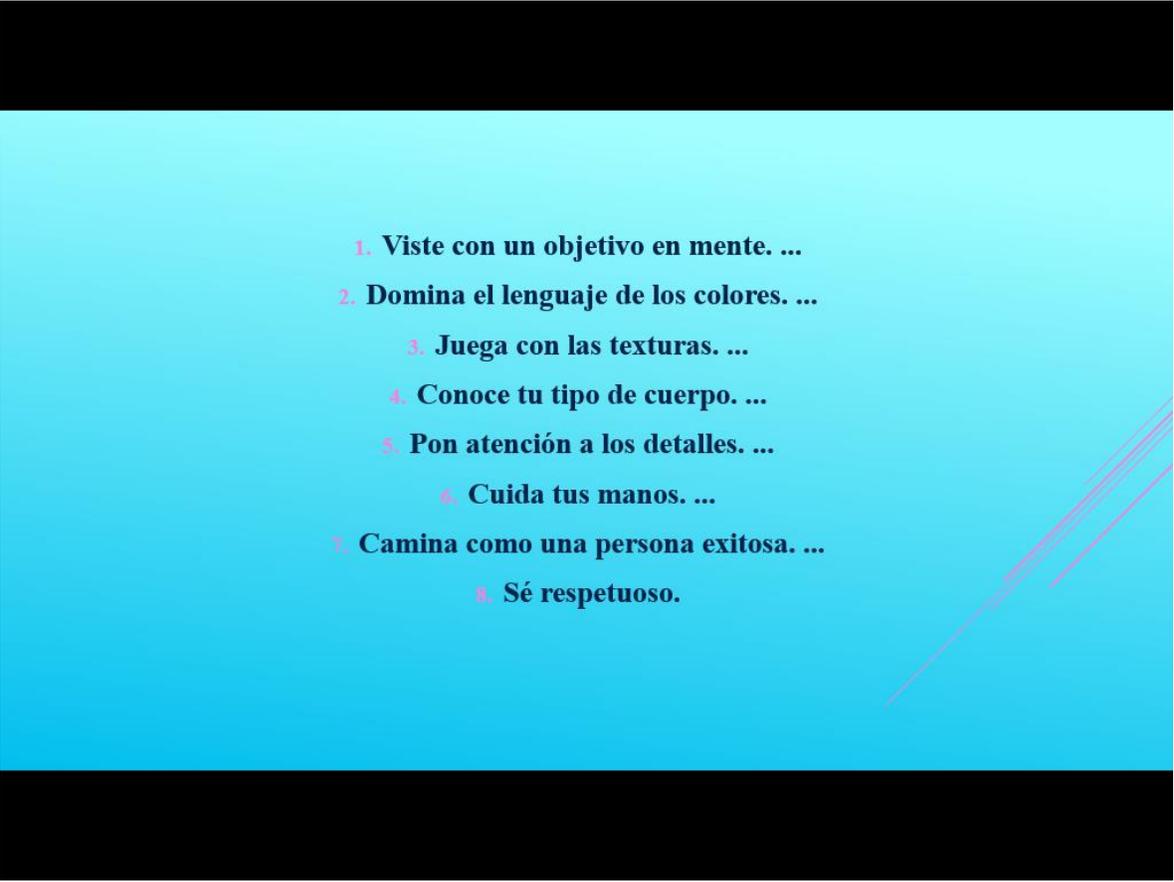
ASPECTO DE LA PRESENTACIÓN



- ▶ La presentación personal es uno de los factores más importantes que debe tener en cuenta un empleado a la hora de asistir a una empresa.
Ya que por medio de su presentación puede aportar al crecimiento profesional o al aislamiento social.
- ▶ La presentación personal se compone de tres aspectos como la imagen, la presencia y la estética. Es decir, la forma en que se muestra una persona ante la sociedad.
- ▶
- ▶ La presentación personal juega con elementos como la vestimenta, aseo, peinado, accesorios, comportamiento, formas de hablar y hasta la forma de moverse.
- ▶
- ▶ También, esta puede ser impersonal y representarnos en una hoja de vida, en nuestro trabajo, en la ortografía, nuestras redes sociales y lo que publicamos etc.
- ▶ Todos los elementos mencionados se unen para crear un concepto general que lleva a formar nuestra presentación personal ante la sociedad, empresa, familia y grupos sociales.



- ▶ La presentación personal para un trabajador en una empresa es relevante, ya que una imagen cuidada, aspecto saludable y profesional, nos asegura un mayor atractivo y productividad, generando oportunidades laborales.
- ▶ En este sentido una buena presentación forja confianza y carácter de asumir retos profesionales.
- ▶ Este concepto es aplicable a toda persona, no importa su oficio o carrera profesional. Todos debemos tener una presentación personal impecable.
- ▶ Sabías que, en pocos segundos, nuestra postura, tono de voz, indumentaria, ademanes y gestos, delatan nuestra personalidad a los clientes, jefes y colaboradores. Con esto podemos manifestar nuestra autoconfianza, personalidad, quiénes somos y cuánto nos importa el trabajo.

- 
1. Viste con un objetivo en mente. ...
 2. Domina el lenguaje de los colores. ...
 3. Juega con las texturas. ...
 4. Conoce tu tipo de cuerpo. ...
 5. Pon atención a los detalles. ...
 6. Cuida tus manos. ...
 7. Camina como una persona exitosa. ...
 8. Sé respetuoso.

- ▶ La presentación (presencia, imagen, estética) personal es el aspecto con el que se muestra una persona. A partir de ese aspecto el resto de la gente la juzgará, incluso inconscientemente (se estima que en menos de 300 milisegundos el cerebro forma la primera impresión al conocer una persona).
- ▶ La presencia personal se construye a partir de la vestimenta, aseo, peinado, accesorios, comportamiento, formas de hablar y moverse, como así también aspectos que no pueden modificarse como rasgos faciales, etnia, defectos, etc.