CONDUCCIÓN DEL BALON VARIANDO LA DIRECCION Y LA VELOCIDAD:

Conducir el balón en baloncesto es un procedimiento que permite al jugador desplazarse por la cancha a velocidades muy diferentes y hacerlo en cualquier dirección. El empleo de este recurso está justificado en juego en los siguientes casos: en primer lugar, para acercarse a la canasta, así como para pasar el balón desde la zona posterior a la anterior y aproximarlo al máximo a la canasta; en segundo lugar, para sacar el balón de una zona en que están concentrados los jugadores del equipo contrario, para romper la defensa y para mantener y dominar el balón durante los últimos segundos del juego.

La conducción del balón con bote alto: la utiliza el jugador cuando quiere desplazarse rápidamente por la cancha y en su camino no hay ningún contrario. La mano libre de la conducción del balón se desplaza ligeramente hacia un lado y se eleva hasta la altura de la cintura, lo que ayuda a mantener el equilibrio y a cubrir el balón de la acción del contrario. El balón deberá llevarse a una velocidad que permita controlarlo.

La conducción del balón con bote bajo: se emplea cuando el contrario trata de llevárselo. La técnica de la conducción por bajo es casi igual que la de la conducción por alto, sólo que la posición del jugador es baja y el balón rebota a poca altura del suelo. A los alumnos hay que explicarles que cuanto más cerca se halle el contrario y más activo sea, más bajo deberá ser el rebote del balón. En la conducción por bajo, el jugador debe mantener el balón lo más cerca que pueda, ayudándose con el brazo libre y con el torso a protegerlo del ataque del contrario.