



Colegio: Científico Montessori Sololá.

Grado: 2° Básico.



Sección: "A"

Materia: Educación Física.



Maestra: Glendy Sosa.

Estudiante: Candy Mariza Letona Coronado.



Ciclo Escolar: 2,022.

Fecha: 12 de mayo del año 2,022.



Control del balón de básquetbol

Tener el control del balón con la llena/punta de los dedos, atrapar la pelota con la mano que más uses o sea más cómoda y rebotar en el suelo. Y con firmeza, pero no demasiado duro para no cansar el brazo y dificultan el control del balón. El movimiento de la pelota debe ser rápido pero firme y control.

¿Qué es lo más importante del manejo del balón?

Este es un aspecto básico en todas las categorías de baloncesto, igual de importante en pre-mini que en el máximo nivel, porque si no controlamos el balón y éste nos controla, no tendremos mucho que hacer como jugadores/as, ya que el manejo del balón es la base para todos los fundamentos (bote, pase, tiro...)

