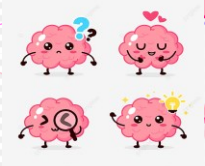


ADOLESCENCIA

DESARROLLO COGNITIVO



DESARROLLO EMOCIONAL



Este proceso está asociado con el desarrollo del pensamiento, el desarrollo cognitivo permite que los adolescentes puedan razonar abstractamente entender lo que pasa a su alrededor y sus comportamientos, este comportamiento no ocurre en un momento preciso, este los ayudara en la toma decisiones a lo largo de su vida esta orientación influye que el adolescente desarrolle habilidades tales como resistir la presión y comportarse de acuerdo a sus valores y creencias personales.

La autoestima entendida como la capacidad que el adolescente llegue a tener confianza y respeto por sí mismo es un determinante importante en el desarrollo emocional y es considerado como un factor importante que ayuda a enfrentar y resolver situaciones difíciles. La adolescencia tiene que ver con la actitud que la persona tiene hacia su propio cuerpo y con el valor y aprecio hacia su persona pueda sentirse capaces valorados y amados, los sistemas de apoyo social particularmente las relaciones con los padres y amigos contribuyen a desarrollar una adecuada autoestima en los y las adolescentes.