|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | HOMBRE | MUJER |
| Definición | Personas de sexo masculino. | Personas de sexo femenino. |
| Cromosomas | Genéticamente poseen el par de cromosomas sexuales XY. | Poseen los cromosomas sexuales XX. |
| Fecundación | En la fecundación, aportan un espermatozoide que puede ser X o Y, lo que determina el sexo del bebé. | Aportan un óvulo con un cromosoma sexual X. |
| Funcionamiento de las hormonas | * Nivel de testosterona más elevado, causando un carácter más agresivo y dominante. * Los niveles de testosterona también aceleran el metabolismo, facilitando la pérdida de peso.   Su nivel de producción de prolactina es menor. | * Los cambios hormonales alteran el ciclo menstrual, provocando estados de ánimo volubles y el desarrollo del instinto maternal. * Generalmente, esto les dificulta la pérdida de peso.   Producen más prolactina, responsable de producir la leche materna y las lágrimas. |
| Caracteres sexuales primarios (reproductores) | Las gónadas, las vías genitales y los genitales externos: el pene y los testículos. | Las gónadas, las vías genitales y los genitales externos: la vulva. |
| Caracteres sexuales secundarios | * Voz más grave y mayor visibilidad de la nuez de Adán. * Mayor cantidad de vello facial y corporal. * Capacidad para desarrollar más músculos y más fuerza. * Tórax y hombros más desarrollados.   Generalmente tienen mayor peso y altura. | * La voz es más aguda. * Poseen menor cantidad de vello facial y corporal. * Capacidad muscular relativamente menor. * Mamas desarrolladas.   Generalmente tienen menor peso y estatura. |
| Conexiones neuronales | Poseen más conexiones neuronales en el cerebro, siendo éste de mayor tamaño y con mayor cantidad de sustancia blanca.  Hay una mayor predominancia del hemisferio cerebral izquierdo. | Poseen mayor cantidad de conexiones entre el hemisferio derecho y el izquierdo del cerebro.  Éste suele ser más denso y posee más materia gris.  El uso de los hemisferios derecho e izquierdo es balanceado. |
| Temperatura corporal | Debido a que poseen mayor masa muscular, su temperatura está más equilibrada en todo el cuerpo. | Conservan de manera más eficaz la temperatura corporal central. |
| Sentidos | Poseen mayor agudeza visual, pero paradójicamente tienen menor percepción del color. | Poseen mayor agudeza auditiva y olfativa.  Distinguen más colores que los hombres. |
| Esterilización | Para evitar la procreación en forma permanente, se realizan la vasectomía. | La esterilización femenina se realiza con la ligadura de las trompas de Falopio. |
| Datos curiosos | * Se concentran mejor en una sola actividad a la vez. * Se centran más en el logro de las metas. * Tradicionalmente prefieren la acción. * Tienen un impulso sexual mayor, porque las relaciones sexuales son percibidas como otra función fisiológica.   Tendencia a la calvicie por una mayor producción de andrógenos. | * Tienen la capacidad de realizar múltiples actividades simultáneamente. * Tienen más disposición a involucrarse socialmente. * Generalmente, prefieren conversar y comunicar tanto sus sentimientos como sus opiniones. * Necesitan más afecto y emotividad en sus relaciones sexuales.   Menos tendencia a la calvicie debido a una menor producción de andrógenos. |

