

Tarea No. 1

Resumen Ejecutivo Alteraciones de Personalidad según Freud

Sin duda todos hemos hablado alguna vez de Sigmund Freud y de su importante aportación a la psicología con el psicoanálisis. Freud destacó la importancia del subconsciente en nuestra vida cotidiana y desarrolló la teoría del psicoanálisis y la terapia psicoanalítica. Los problemas psicológicos de las personas teniendo en cuenta las fantasías, los pensamientos, emociones, sentimientos y sueños ocultos de su mundo interior.

Principios básicos de la terapia

Psicoanalítica: existen diversos principios básicos en la terapia.

El inconsciente y sus Manifestaciones

La terapia psicoanalítica, al que no se puede tener un acceso directo, pero si se puede llegar a conocer a través de las formas que tiene de manifestarse como los sueños o fantasías.

El Pasado: al contrario de lo que ocurre en otras ramas de la psicología, se tiene en cuenta el pasado de las personas y ese pasado ha influido en la situación actual.

La Defensa: Pueden tener en su mente zonas ocultas que defienden ante los terapeutas para que no calga a la luz, para lograr que el paciente se exprese, el terapeuta puede utilizar diversas técnicas.

La asociación libre: consiste en que el paciente dice todo lo que se le pasa por la cabeza, sin censurar nada de los recuerdos, pensamientos o sensaciones.

La transferencia terapéutica: supone la transferencia de emociones y sentimientos relativos a personas importantes en la vida del paciente hacia su terapeuta.

Interpretación de pensamientos, sueños y palabras: deberá aprender a sacar conclusiones de los pensamientos, sueños y palabras que exprese el paciente.

Teorías Psicosociales

El principio de la década de 1920 fue una época vibrante excitación en la comunidad académica. Los estudios del siglo XIX como Freud, Comte, Spencer y Marx habían abierto la puerta del estudio analítico de la conducta humana y las instituciones sociales.

Carolina Sandoval Díaz
Sto. Admón de empujes

