

Laboratorio

1. ¿Cuáles son los 5 pasos para lavarse los dientes?

- ✓ Limpiar las superficies
- Limpiar tu lengua
- Limpiar las superficies de masticación
- Hazlo todo de nuevo.

2. ¿Cuanto tiempo es el cepillado?

- ✓ Dos minutos.

3. ¿Que es el cepillado dental?

- ✓ Es el método de higiene que previene problemas de caries

4. ¿Lo recomendable es cepillarse?

- ✓ Dos veces al día

5. ¿Como colocar el cepillo?

- ✓ Coloque el cepillo de cerca del diente forma un ángulo de 45° con las.