

Anabolismo

Estrogeno, testostereona,
insulina y hormona
del crecimiento

Los aminoácidos

se convierten

proteínas y

glucosa en glucógeno

Construye las

moléculas que

el cuerpo

necesita

Catabolismo

Citocinas, adrenalina,
cortisol, glucagón

Las proteínas se

convierten en amino-

ácidos. Las proteínas

se convierten en

glucosa

descomponen las moléculas

grandes en moléculas

más pequeñas