

Colegio Científico Montessori

Adriana Fernanda Ralón Gamboa

Educación Física

El drible

Es el control del balón haciendo que golpee contra el suelo y que vuelva de nuevo a la mano, evitando que se nos escape. El dribling nos sirve para avanzar por la cancha dejando atrás a las personas que nos están defendiendo.

Dribling se define el dribling como la acción que realiza un jugador cuando, después de tomar posesión del balón, le da impulso tirándolo o palmeándolo con una mano contra el suelo y lo vuelve a tocar antes de que lo haga otro jugador.

Tipos de drible:

Bote de progresión

Bote de protección

Bote de velocidad

Bote con dos manos

