

PRIMERA TAREA:

AMBIENTES SALUDABLES y TO- Dos sus Aspectos en el ÁMBITO SALUD:

Un ambiente sano se refiere a un ambiente que produce tendencias internas o externas, que propician la vida plena, los valores únicos inalienables y los derechos originales de todos.

La definición operativa de "medio ambiente saludable" está en construcción y el uso de este término en la literatura española es limitado. Existen diferentes argumentos para completar este concepto. Los sentimientos o la susceptibilidad de las personas hacia el medio ambiente, y el impacto del medio ambiente en estilos de vida en estilos de vida.

Considero que toda persona necesita vivir en un ambiente saludable, para que no haya enfermedades y afecten al individuo, por ello debemos separar la basura, usar productos que puedan reutilizarse, apagar las luces, consumir frutas y verduras ecológicas. Solamente un medio ambiente limpio, libre de contaminantes podrá garantizar una vida saludable para todos y la disminución de enfermedades.

también podemos decir que un entorno saludable hace referencia a un ambiente en el cual se generen inclinaciones, de origen interno o externo, propiciadoras de una educación para la vida plena, valor único e inalienable y derecho primordial de todo individuo.

Solamente un medio ambiente limpio, libre de contaminantes podrá garantizar una vida saludable para todos y la disminución de muchas enfermedades ocasionadas por el agua sucia, el aire impuro y la basura.

También es muy importante un aspecto importante en la cotidianidad, es el derecho que tenemos todos a vivir en un ambiente donde haya salud. Lo deseable es que este concepto de ambiente saludable se empiece por casa.

Son muchos factores que pueden influir negativamente en la salubridad del aire que respiramos dentro de la casa. Un ambiente limpio ayuda al descanso, es sinónimo de salud.