

Colegio Del Futuro.
Miss Diana Pablo,
Profesor Abraham Mazat.
Biología.

Encuesta sobre plantas medicinales.

Quinto Bachillerato “A”.
Tercera Unidad _ Lección 13.
Angela Natareno.

Introducción.

Los problemas de salud y las enfermedades han sido uno de los factores principales que provocan que las personas se vean afectadas en su calidad de vida. Ya que estos producen varios malestares o síntomas, tanto físicos como psicológicos, que provocan que las personas no puedan continuar con sus actividades diarias de forma eficiente.

Muchos de estos síntomas pueden ser tratados por medio de medicamentos, que pueden ayudar a disminuir o eliminar las molestias. Sin embargo, muchos de estos productos se presentan en precios muy elevados o pueden causar reacciones contradictorias perjudiciales para la persona.

Sin embargo, las plantas medicinales han sido una alternativa para curar las enfermedades en nuestro país, ya que son productos que se pueden encontrar en varios lugares y que no presentan un precio elevado al momento de adquirirlas.

El conocimiento de las propiedades curativas de estas plantas ha sido transmitido de generación en generación, y han sido de gran beneficio para todas aquellas personas que no cuentan con los recursos necesarios para poder optar por medicamentos farmacéuticos de la medicina tradicional.

Por ello, es necesario que las personas conozcan cuáles son los beneficios y oportunidades que nos presentan cada una de estas plantas, con el objetivo de tener el conocimiento adecuado para poder tratar las enfermedades o complicaciones de salud de una forma rápida, segura y efectiva.

Encuesta sobre plantas medicinales.

Tabla de resultados.

Libro1 - Excel											
Fullynatu3011@gmail.com											
¿Qué desea hacer?											
Compartir											
Pegar											
Portapapeles											
Fuentes											
Alineación											
Número											
Estilos											
Celdas											
Edición											
L6											
A B C D E F G H I J K											
1	Pregunta:	Persona #1:	Persona #2:	Persona #3:	Persona #4:	Persona #5:	Persona #6:	Persona #7:	Persona #8:	Persona #9:	Persona #10:
2	¿Ha oído hablar de la medicina alternativa?	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
3	¿Ha utilizado alguna vez la medicina alternativa?	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
4	¿Conoce las propiedades curativas de algunas plantas?	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
5	¿Recomendaría el uso de la medicina alternativa?	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
6	¿Puede mencionar las propiedades curativas de algunas plantas?	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											

Persona:	Planta:	Propiedad:
Persona #1.	Hierbabuena.	Ayuda a la diarrea y agruras.
Persona #2.	Jugo de limón.	Ayuda a quitar la gripe y a calmar los malestares del estómago.
Persona #3.	Ajo.	Ayuda a controlar la presión y junto al jugo de naranja o limón cura la gripe y tos.

Persona #4.	Miel.	Calma la tos, quita el hipo y cura heridas y quemaduras.
Persona #5.	Plátano.	Sirve para una buena digestión.
Persona #6.	Naranjas.	Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico.
Persona #7.	Apazote.	Ayuda a calmar las lombrices.
Persona #8.	Avena.	Mejora el nerviosismo, agotamiento, ansiedad y estrés.
Persona #9.	Hoja de níspero.	Ayuda a desinflamar.
Persona #10.	Jengibre.	Ayuda a calmar la gripe y tos.

Conclusiones.

La medicina alternativa puede ser muy útil, ya que se encuentran al alcance de todas las personas y permiten aliviar algunos malestares que se producen en el cuerpo, sin la necesidad de comprar o ingerir algún producto químico.

Se puede considerar que es una opción económica beneficiosa para todas las personas y que tiene muy poca probabilidad de producir efectos secundarios, ya que, al ser de origen natural, existe una mínima probabilidad de que exista algún tipo de reacción adversa en el organismo.