Establecimiento: Colegio Científico “Montessori”

Grado: Tercero Básico

Sección: “U”

Curso: Comunicación Y Lenguaje

Tema: ¨Estrategias para minimizar las barreras de la comunicación¨

Docente: Esdras López

Estudiante: Brandon Victor Eliezer Chiyal Cholotío

Fecha: 16/03/2022

Introducción

En este trabajo le estaré mostrando lo que sería las estrategias o modos de minimizar los ruidos o más bien las barreras de la comunicación mostrare varias estrategias para minimizar ese problema a la hora de comunicarse para poder comunicarse de mejor manera y no tener mal entendidos.

Estrategias Para Minimizar Las Barreras De La Comunicación

En la comunicación existen ciertas barreras o algo que impide que se pueda llevar una comunicación efectiva si estas no se evitan puede que la comunicación no se ejecute bien y que no se comprenda o que no se esté hablando correctamente, hay muchas barreras y algunas de ellas son: las suposiciones, los ruidos, los malos entendidos, los prejuicios, las interrupciones etc. Estas son algunas de las cosas que evitan que podamos tener una comunicación efectiva y es necesario evitarlas si queremos tener una buena comunicación.

Como había dicho antes evitar o minimizar esas barreras, son muy importantes y por eso a continuación le daré unos tips para poder evitar esas barreras.

- Establecer un buen rapport, es decir, genera sintonía, conexión, mediante un clima de confianza, afecto o simpatía. Usa un buen tono de voz.
- Empatizar, ponte en el lugar del otro así para poder comprender mejor su situación para poder adaptar mejor nuestro mensaje.
- Practicar la escucha activa, Esto nos ayudará a escuchar mejor a la persona con quien estamos hablando, también a poner atención a lo que nos dicen, brindar respuestas coherentes a partir de una pregunta formulada entre otras cosas.

- Mantener la sintonía entre la comunicación verbal y no verbal, (es aquella donde las personas revelan algo más que lo que dicen a través del lenguaje corporal: expresiones faciales, posturas, contacto visual y el tono de voz).

- Tomarse el tiempo necesario, esto para que puedas conocer mejor a la persona antes de lanzar algún comentario ya que puedes decir algo que le ofenda.

- Pregunta a la persona con quien hablas sobre ciertas situaciones o rumores, no des por hecho simples suposiciones.

- Controlar las emociones que puedan perjudicar las comunicaciones.

Conclusiones

1) Para tener una comunicación efectiva es necesario evitar las barreras de la comunicación.

2) Hay que tener en cuenta algunas acciones para evitar las barreras como el practicar el escucha activa.

Egrafía

https://afforhealth.com/10-herramientas-para-eliminar-barreras-de-comunicacion-en-la-empresa/