Grado: Tercero Básico

Sección: “A”

Curso: Comunicación Y Lenguaje

Título: ¨Estrategias para minimizar los ruidos o las barreras de la comunicación¨

Docente: Esdras López

Nombre: José Andrés Tzorín Arévalo

Fecha: 24/03/2022

Introducción

En esta ocasión le estaré mostrando varias técnicas para minimizar los ruidos o las barreras de comunicación para no tener malos entendidos al momento de comunicarse.

Estrategias Para Minimizar Las Barreras De La Comunicación

En la comunicación existen ciertas barreras o algo que impide que se pueda llevar una comunicación efectiva si estas no se evitan puede que la comunicación no se ejecute bien y que no se comprenda o que no se esté hablando correctamente, hay muchas barreras y algunas de ellas son: las suposiciones, los ruidos, los malos entendidos, los prejuicios, las interrupciones etc. Estas son algunas de las cosas que evitan que podamos tener una comunicación efectiva y es necesario evitarlas si queremos tener una buena comunicación.

Como había dicho antes evitar o minimizar esas barreras, son muy importantes y por eso a continuación le daré unos tips para poder evitar esas barreras.

* Establecer un buen rapport, es decir, genera sintonía, conexión, mediante un clima de confianza, afecto o simpatía. Usa un buen tono de voz.
* Empatizar, ponte en el lugar del otro así para poder comprender mejor su situación para poder adaptar mejor nuestro mensaje.
* Practicar la escucha activa, Esto nos ayudará a escuchar mejor a la persona con quien estamos hablando, también a poner atención a lo que nos dicen, brindar respuestas coherentes a partir de una pregunta formulada entre otras cosas.
* Mantener la sintonía entre la comunicación verbal y no verbal, (es aquella donde las personas revelan algo más que lo que dicen a través del lenguaje corporal: expresiones faciales, posturas, contacto visual y el tono de voz).
* Tomarse el tiempo necesario, esto para que puedas conocer mejor a la persona antes de lanzar algún comentario ya que puedes decir algo que le ofenda.
* Pregunta a la persona con quien hablas sobre ciertas situaciones o rumores, no des por hecho simples suposiciones.
* Controlar las emociones que puedan perjudicar las comunicaciones.

Conclusión

1) Para tener una comunicación efectiva es necesario evitar las barreras de la comunicación.

Egrafía

<https://afforhealth.com/10-herramientas-para-eliminar-barreras-de-comunicacion-en-la-empresa/>