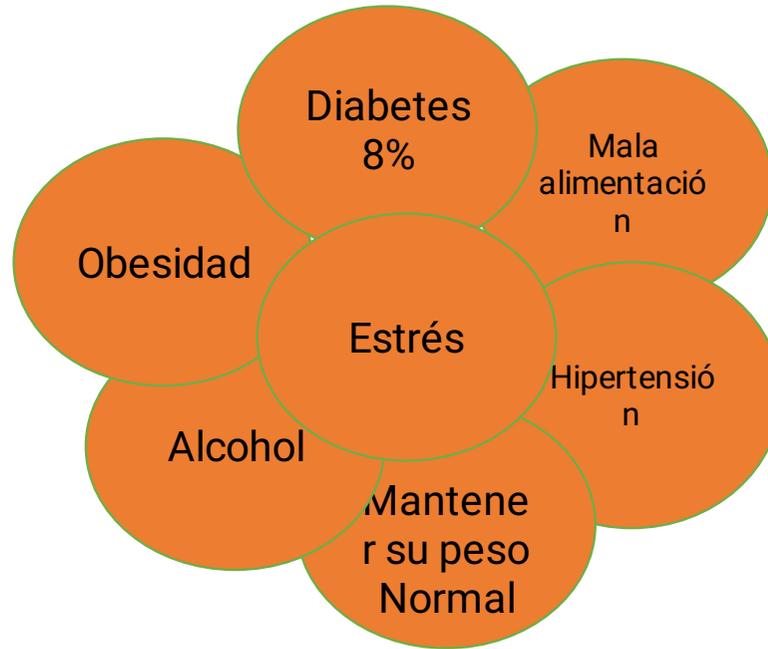
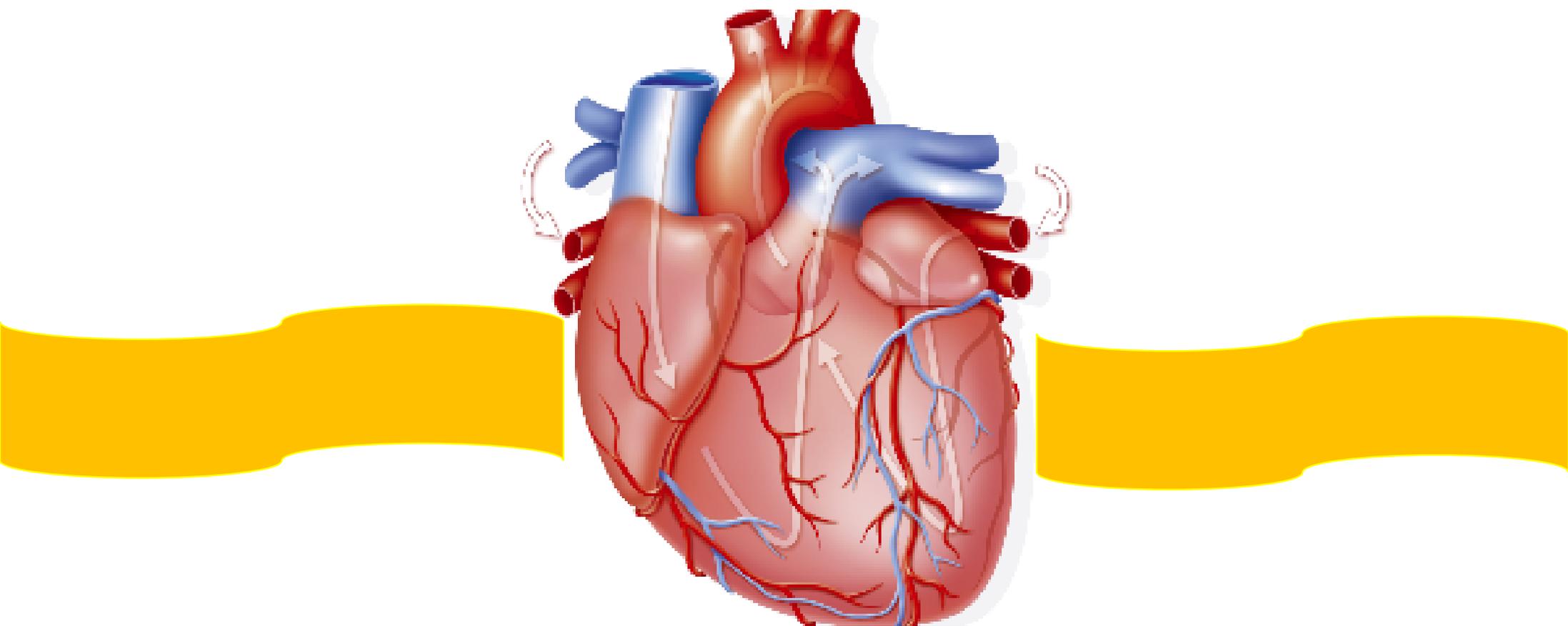
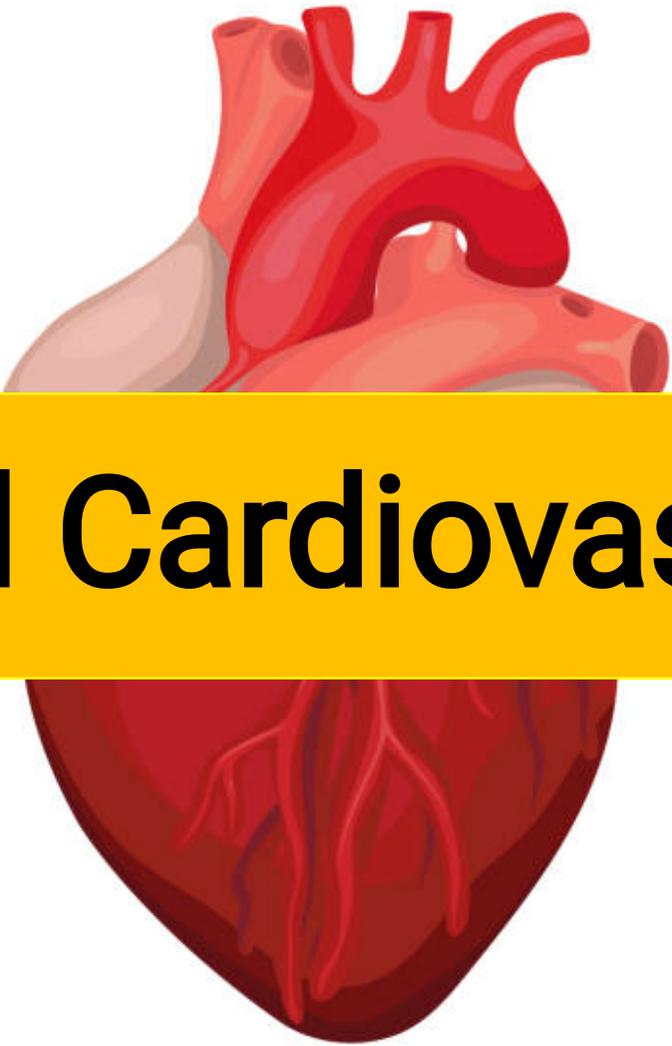


# Factores de Riesgo modificable







# Salud Cardiovascular

# Introducción

- A continuación se le presentara un trabajo que se trata sobre las enfermedades cardiovasculares.
- La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la [aterosclerosis](#). Esta afección ocurre cuando la grasa y el [colesterol](#) se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria). Esta acumulación se llama placa.

# Sugerencias

- 1. Asuma la responsabilidad de su salud.
- 2. Conozca los riesgos
- 3. No fume ni se exponga al humo de segunda mano.
- 4. Mantenga una presión arterial saludable.
- 5. Controle su colesterol (lípidos en la sangre).
- 6. Limitar las calorías.

