BARRERAS DE LA COMUNICACIÓN.

COLEGIO CIENTIFICO MONTESSORI SOLOLA

PROF: ESDRAS LOPEZ

NOMBRE DEL ALUMNO: MARTA ELIZA PAZ JULAJUJ
MATERIA: COMUNICACIÓN Y LENGUAJE
FECHA: 02/02/2022

Introducción

Las barreras a la comunicación son obstáculos que pueden surgir a lo largo del proceso de comunicación, impidiendo la correcta conclusión del proceso o distorsionando el mensaje original.

La comunicación es un proceso de transmisión de ideas y conceptos que involucra a un emisor, un receptor y un canal físico a través del cual se transmite el mensaje, siendo los dos primeros un código común.

El canal debe ser adecuado para la transmisión de mensajes, el código debe ser mutuo y los que intervienen deben estar dispuestos a participar para que la información se transmita

En este sentido, las barreras de comunicación son muchos tipos de accidentes que incluyen los diversos elementos que intervienen en el proceso, estos percances pueden ser de varios tipos.

¿Cómo evitar las barreras de la comunicación?

Asegurar que las condiciones ambientales sean favorables para el acto comunicativo.

Cambiando periódicamente la ubicación del emisor y del receptor.

Para mantenerlos encaminados, se debe ser consciente de su estado emocional o psicológico al iniciar un acto de comunicación.

Que el locutor no esté escuchando a nadie más, y que esté listo para comunicar.

Cuando habla, así como cuando hablas, no pierdas de vista a la otra persona.

Estamos tratando de ser lo más sensibles posible al mundo del receptor, por lo que estamos poniéndonos en los zapatos del otro.

Usar una lengua adecuada, simple, coherente y directa. A pesar de nuestros mejores esfuerzos para igualarnos con nuestro adversario, no debemos asumir que somos él, sino que debemos dirigirnos de tal manera que nos entienda.

Tomar lo más significativo del mensaje y repetirlo, ilustrándolo y procurando que se entienda.

Debemos recordar que, a pesar de estar frente a una instrucción, la comunicación se produce en ambos sentidos.

Nos aseguramos de que se mantuviera la comunicación en ambos sentidos, para poder verificar que se aprendió la lección.

Tipos de barreras de comunica

1. Barreras semánticas

Las barreras semánticas tienen algo que ver con el significado de las palabras. Este tipo de barrera explica por qué no entendemos una palabra, una frase o un discurso de esta manera. Dicho de otro modo, nos dificultan la comprensión de un mensaje o la comprensión de un concepto. En consecuencia, actúan cuando, por ejemplo, el receptor no percibe correctamente el mensaje transmitido por el emisor.

2. Barreras psicológicas

Las barreras de comunicación también pueden ser psiquiátricas, estos tienen que ver con la situación psiquiátrica específica del emisor o receptor del mensaje. En consecuencia, este tipo de barreras están ligadas a los estados emocionales del emisor o receptor, que pueden alterar el mensaje, por otro lado, tienen que ver con nuestra vergüenza o rechazo hacia el emisor o receptor, lo que puede influir en cómo recibimos o interpretamos el mensaje.

3. Barreras fisiológicas

Las barreras fisiológicas son otro tipo de barrera de comunicación. Estas, como todas las barreras de comunicación, dificultan o imposibilitan que un mensaje se transmita con claridad y precisión, pero en este caso se debe a algunos cambios físicos por parte del emisor o del receptor.

Dicho de otro modo, si uno de ellos se encuentra en un estado físico alterado la transmisión y recepción del mensaje se verá distorsionada.

4. Barreras físicas

Quizás los más visibles son los límites físicos, se refiere a cualquier situación o medio que dificulte una comunicación fluida, hablamos de alboroto, falta de luz, distancia excesiva entre interlocutores y preocupaciones por los medios de comunicación.

5. Barreras administrativas

Las barreras administrativas son aquellas que tienen que ver con los canales por los que se transmite un mensaje en un proceso de comunicación, así como con las estructuras organizativas y la planificación en un acto de comunicación.

6. No tener en cuenta los diferentes estilos de comunicación

Una de las barreras a la comunicación es no reconocer los diversos tipos de comunicación que las personas pueden tener.

No todos nos comunicamos de la misma manera. Por ejemplo, en el trabajo, algunas personas tienen un estilo de comunicación dominante y prefieren ir al grano y hablar de números y metas. Otros, en cambio, requieren una conexión emocional más íntima para poder comunicarse.

Si quiere ser un gran comunicador, debe conocer los muchos estilos de comunicación y adaptar el suyo propio a cada persona y situación.

¿Cómo detectar las barreras de la comunicación?

No siempre es fácil saber si la comunicación está siendo distorsionada o alterada. Dicho de otra manera, cuando un mensaje no está siendo transmitido, entendido o recibido correctamente. Las interferencias en un proceso de comunicación pueden ser beneficiosas en algunos casos, pero también pueden ser dañinas en otros.

Algunos factores a tener en cuenta para detectar estas barreras son: la frecuencia de los silencios durante un acto de comunicación, la aparición de frases inconclusas, el tono de voz, el lenguaje no verbal, la forma en que uno se expresa.

¿Cómo mejorar tus habilidades comunicativas?

Incluso si tiene una personalidad introvertida y le resulta difícil comunicarse con los demás de manera regular, puede mejorar sus habilidades de comunicación.

Se necesita tiempo y paciencia, pero cuando menos lo espere, se encontrará no solo superando las barreras de comunicación. También perfeccionará sus habilidades de liderazgo.

Para hacerlo, presta atención a lo que haces cuando hablas con alguien. Y para asegurarse de que usted es lo más asertivo posible.

¿Cómo superar estas barreras?

Existen diversas formas de superar o combatir las barreras de comunicación, y cada persona elegirá la técnica que más le atraiga o se adapte mejor a sus necesidades, en función de sus circunstancias.

La comunicación es una habilidad que con frecuencia creemos que puede garantizarse mediante algo tan simple como hablar. Sin embargo, existen barreras de comunicación que dificultan que nuestro mensaje llegue a otras personas.

Dicho de otro modo, puedes mejorar tus habilidades de comunicación reconociendo los factores que las afectan y estableciendo métodos de comunicación simples y efectivos.

Como ha visto, la comunicación efectiva puede parecer simple, pero no lo es: hay muchas cosas que pueden salir mal durante el proceso.