Mi deporte favorito es el softbol y el béisbol

Como veo mi deporte favorito: **el béisbol lo veo en vivo desde pequeño siempre me ha gustado veo los juegos de las grandes ligas en los canales de fox sport o cuando hay juegos entre países como R.D, USA, MEX y muchos países más que participan. Ahora el softbol es mi deporte favorito y lo miro casi todo los días voy al campo cuando juega mi hermano, mi papá o cuando juego yo.**

El deporte que practico: **el softbol es el deporte que practico también el Béisbol pero no tanto como el softbol casi toda mi familia práctica el softbol es un deporte el cual lo he jugado para sobresalir y poder participar en eventos como en centroamericanos, panamericanos y mundiales. Yo hace 2 años exactamente fui a mi primer mundial en estas fechas yo estaba llegando a Nueva Zelanda donde se realizó el Mundial.**

Beneficios del softbol y del béisbol:

estos dos deportes en equipo traen muchos beneficios físicos como tener mejor resistencia, aumenta tus masa muscular tu reacción sus beneficios psicológicos te ayuda a que valores a tus amigos que ellos son los que te van ayudar cuando hagas un error todos somos igual nadie es más que otro todo el equipo es una familia te ayuda ser una mejor persona.