

Catabolismo...

Fase del proceso del metabolismo en la cual se destruye la sustancia de los seres vivos.

También es el proceso que produce la energía necesaria para toda la actividad que tiene lugar en las células.

También, consiste en la degradación de nutrientes orgánicos transformándolos en productos finales simples.

Anabolismo...

Es un proceso metabólico en los cuales se produce la síntesis de moléculas a partir de otras más simples.

Consiste en fabricar y almacenar.

Contribuye al crecimiento de células nuevas, el mantenimiento de los tejidos corporales y el almacenamiento de energía para utilizarla más adelante.