

-----> La piel <-----

La piel es un órgano dinámico constantemente cambiando, se pone en tres capas principales: epidermis, dermis y subcutis o tejido subcutáneo, cada una de las cuales está formada por varias subcapas. Los anexos de la piel, como folículos y glándulas sebáceas y sudoríparas, también desempeñan diversos papeles en su función global.

La epidermis, como capa más externa que vemos y tocamos, nos protege frente a toxinas, bacterias y pérdida de líquidos. Consta de 5 subcapas de células llamadas queratinocitos. Estas células, producidas ~~basales~~ en la capa basal más interna, migran hacia la superficie de la piel madurando y experimentando una serie de cambios.

- Capa basal,
- Capa espinosa,
- Capa granular,
- Capa clara,
- Capa cornea.

La dermis es la capa media de la piel, gruesa, elástica pero firme, compuesta de 2 subcapas:

- Capa inferior,
- Capa superior.

La dermis desempeña un papel clave en proteger el cuerpo frente a influencias irritantes externas, así como en nutrir las ~~pa~~ capas más externas de la piel desde dentro.

La Subcutis es la capa más interna de la piel al macenar energía mientras almohadilla y aísla el cuerpo. Se compone principalmente de: Células adiposas, Fibras colágenas especiales, Vasos sanguíneos.

La piel cambia durante el periodo de vida de una persona.

La piel es esencial para nuestra

salud y bienestar de cada persona.

Cuando nuestra piel está sana nos ayuda como una barrera con nuestro exterior cuidando nos de diferentes factores: como el frío, el calor, pérdida de agua y radiación, presión, golpes y abrasión, de sustancias químicas, bacterias y virus.

También nos ayuda a regular nuestra temperatura, control de nuestra sensibilidad y regeneración cuando tenemos heridas.

--> Epidermis.

- Capa más externa que vemos y tocamos.
- Nos protege frente a toxinas, bacterias y pérdida de líquidos.
- Está formada por 5 subcapas de células llamadas queratinocitos.
- Está cubierta por una emulsión de agua y lípidos (grasa) conocida como película hidrolípica.
- Esto hace que la piel sea flexible y actúe como barrera.

--> Dermis o Cutis verdadero

- La dermis es la capa media de la piel, gruesa, elástica pero firme, compuesta de 2 subcapas.
- Capa inferior de una zona gruesa y profunda. Capa superior establece una confluencia definida.
- Desempeña un papel clave en proteger el cuerpo frente a influencias irritantes externas, así como en nutrir las capas más externas de la piel desde dentro.
- Su textura gruesa y firme ayuda a amortiguar los golpes externos.
- Es rica en vasos sanguíneos que nutren a la epidermis.

--> Subcutis (o hipodermis).

- Es la capa más interna de la piel que almacena energía.
- Se compone principalmente de:
 - Células adiposas.
 - Fibras colágenas especiales.
 - Vasos sanguíneos.
- Mantiene juntas las células adiposas.
- Aísla el cuerpo.
- El número de células adiposas ~~varía~~ ^{depende} de la edad y el sexo.
- Que contiene el subcutis diferente en las distintas partes del cuerpo.