

La adolescencia.

significa crecer o llegar a la madurez. Este crecimiento se acompaña de cambios físicos, psicológicos (incluyendo cognitivos) y sociales que no necesariamente se desarrollan de manera paralela, pues cada cambio presenta un ritmo diferente y aparentemente autónomos.

Maduración Biológica:

Los cambios biológicos durante la adolescencia son los más visibles. Existen diferentes escalas para medir el grado de madurez de estos cambios.

- Aumento de Talla.
- Aumento de peso.
- Maduración sexual.

Caracteres sexuales femeninos primarios: en la adolescencia se produce el crecimiento de los órganos sexuales reproductivos internos. Los ovarios inician su madura-

con possibilitando la ovulación.

- **Útero:** es un órgano muscular, que tiene una cavidad virtual, que se encuentra en la parte baja del abdomen entre la vejiga y el recto y que alcanza una configuración madura antes de la menarquia. la forma del útero es similar a la de una pera invertida.

- **Trompas de Falopio:** Son dos órganos cilíndricos con una luz de 1 a 3 mm, de ancho que se localizan en la parte superior del útero.

- **Ovarios:** Son dos órganos que se localizan debajo y cerca de cada uno de los extremos de las trompas de Falopio y que contienen los óvulos.

• **Ovulación:** es un proceso que comienza entre los 9 y 14 años y termina entre los 45 y 50.

• **Menstruación:** si el óvulo no es fertilizado disminuyen los niveles de progesterona, lo que provoca la descamación o desprendimiento del endometrio.

• **Vagina:** Es un conducto muscular cubierto por una membrana mucosa que le permite dilatarse, y que recibe al pene durante el coito. Por allí también sale el bebé y es expulsada la placenta durante el parto, y el flujo menstrual.

Caracteres Sexuales Masculinos primarios:

Durante la adolescencia crecen y se desarrollan los testículos, epidídimos, las vesículas seminales, la próstata, los conductos deferentes

y el pene.

Estadíos de Tanner: una manera de medir el nivel de maduración sexual es usando los Estadíos de Tanner. Esta escala usa el crecimiento de vello púbico, mamas y genitales para establecer el grado de desarrollo sexual del y la adolescencia.

Maduración Psicológica: en la travesía del desarrollo de la adolescencia además de los cambios biológicos se viven profundas transformaciones de personalidad, cognitivas y emocionales.

Desarrollo Cognitivo: el (progreso) proceso del crecimiento cognitivo está asociado

Desarrollo emocional:

El comportamiento de las y los adolescentes no solo está influenciado por el desarrollo cognitivo y de personalidad, sino también por el mundo emocional.

Maduración social: los cambios biológicos, psicológicos, cognitivos y emocionales no explican por sí solos la conducta adolescente.

- Familia:
- Amigos.
- Noviazgos y enamoramientos.

Maduración en la Mujer.

La adolescencia comienza en la mujer con la ovulación. Estas liberan hormonas que son estrógenos.

Se desarrolla el botón mamario.

Los genitales cambian de aspecto. Las trompas de Falopio aumentan de tamaño. El cerebro se hace muy sensible a matices emocionales. Los ovarios aumentan de tamaño.

Maduración del Hombre.

Un cambio físico en la adolescencia en los hombres es el aumento en los testículos. Los testículos han al mismo tiempo genera mayor bello corporal y masa muscular en el cuerpo. El peso coincide con la talla. La laringe se ensancha y se funda hacia adelante. La voz es más aguda.