



COLEGIO CIENTÍFICO "MONTESSORI" SOLOLÁ

Curso: Filosofía

Trabajo: La Felicidad

Docente: Eliezer López Chávez

Estudiante: Miguel Ángel Santos García Velásquez

Ciclo: 2022

La Felicidad

Según el diccionario la definición, de la felicidad se refiere a ese gozo o satisfacción consigo mismo o en los objetivos que han sido cumplidos, aunque también se debe tomar en cuenta que la felicidad está ligada a los placeres, pero desde luego la felicidad se puede definir de distintas maneras según el tipo de persona además del contexto del mismo. Ya que podemos tomar como ejemplo: Una persona delincuente puede sentir felicidad por el acto de robar, porque recordemos que la felicidad puede ser lograda por objetivos, pero con esto surge la siguiente pregunta: ¿Existe una felicidad temporal?

Aristóteles mencionó una vez: **“La felicidad consiste en unir sabiamente la virtud, la contemplación y los bienes exteriores”**. Para Aristóteles la felicidad es tener un buen equilibrio entre los sentimientos interiores como esa parte en la cual nosotros convivimos con el mundo exterior.

Ya que estamos hablando sobre las cosas físicas, es necesario saber que la felicidad está en uno mismo y no puede depender de las propiedades que tengamos o de otras personas, aunque claro, el ser humano por naturaleza tiene la necesidad de convivir con otras personas para poder sentir un afecto el cual se convierte en una felicidad mutua, en todo caso esa felicidad no proviene por la necesidad, sino que la felicidad está siendo compartida de cada individuo, esto suele ocurrir en una pareja o en un grupo de personas y de hecho Séneca mencionaba lo siguiente: **“La verdadera felicidad no consiste en tenerlo todo, sino en no desear nada”**.

Pero el motivo para entender y buscar el camino de la felicidad debe girar al entorno de tener una vida ordenada, porque recordemos que al tener una vida en orden podemos cumplir muchos de nuestros objetivos, otro punto importante es la motivación para seguir mejorando día a día, ya que muchos caen en el error de buscar la felicidad en cosas innecesarias que, por una parte, no está mal que las personas se sientan motivadas por distintas razones, pero estaría mejor usar un tiempo de nuestra vida en mejorar con el objetivo de ser felices.

Aunque regresando a la definición de la felicidad, mientras algunos piensan que la felicidad tiene una definición dependiendo de cada persona, otros opinan que la felicidad no tiene por qué explicarse como también solo se tiene que vivir y al mismo tiempo disfrutarla, tal como nos comenta Miguel de Unamuno, **“La felicidad es una cosa que se vive y se siente, no una cosa que se razona y se define”**.

La felicidad se experimenta de distintas formas, pero en más de alguna ocasión habremos estado tan felices, que ese sentimiento no la podemos explicar, combinado con la emoción de algún objetivo logrado, esta felicidad es denominada como eudaimónica la cual está relacionada con tener una buena vida y la característica de esta felicidad es que es difícil olvidarse de la causa que provocó dicha felicidad, pero que pasa cuando nos sentimos vacíos, cuando en realidad ni siquiera estamos tristes, pensamos buscar esa felicidad en otras cosas y con esto tenemos otra pregunta: ¿La felicidad a veces es ignorada por uno mismo?

Algo que debemos tomar en cuenta que la felicidad es un estilo de vida, como entender y aceptar las situaciones malas que nos pueden suceder, ya que si nos dejamos llevar por las emociones negativas podemos tener un descontrol de nuestra vida y esto intervendrá en la felicidad del día a día, en todo caso recordemos el famoso refrán: **“Al mal tiempo, buena cara”**.

Para ir concluyendo, la felicidad va a depender de cada persona, estar bien consigo mismo implica cuidarse física como mentalmente, proponerse metas para poder sentir esa satisfacción de seguir creciendo en la vida personal y lo más importante de todo hacer lo que nos apasiona y disfrutar la vida al máximo, sabemos que la felicidad proviene de uno mismo, pero esto no significa que nos alejemos de las personas, ya que recordemos que necesitamos convivir en sociedad, como también compartir la felicidad con las personas que lo necesiten, siempre cuidando que la persona no se acostumbre a la idea de depender de alguien, sino de guiarlo para buscar su camino a la felicidad.

Muchas personas pueden pronunciar la palabra felicidad, pero son pocas las que saben cómo vivirla.

Link del video: <https://drive.google.com/file/d/14WTbcKvdExKgM6Eq9--7kgwfsrCYjD4/view?usp=sharing>