

Colegio Científico Montessori

Tania Jimena Rodas Castillo

Filosofía

Eliézer López

## **La felicidad**

<https://youtu.be/zBT96gfNRuo>

La felicidad está ligada al ser, más que al tener. La búsqueda de la felicidad y la reflexión en torno a este asunto constituye un motor importante de la historia de la filosofía y de las conversaciones en torno al sentido de la existencia. Todos los seres humanos queremos ser felices, pero no entendemos realmente qué es la felicidad. La felicidad es inseparable de la actividad más perfecta del ser humano, la vida contemplativa es la solución.

### **La felicidad según los filósofos**

-Para Aristóteles la felicidad consiste en contemplar las cosas.

Acá Aristóteles nos decía que la felicidad se basa en la vida contemplativa, esto significa que solamente podremos encontrar felicidad si nos enfocamos en admirar todo lo que hacemos, al ver con admiración nuestras acciones seguro nuestra felicidad crecerá a ritmo muy acelerado.

-Para San Agustín y Santo Tomás la felicidad consiste en las visiones mandadas por Dios por medio de la revelación. Prácticamente nos dice que la felicidad puede llegar a ser alcanzada cuando nosotros nos acercamos a Dios y lo contemplamos, de esa manera enderezamos nuestros caminos y buscamos una vida plena en el evangelio.

### **¿Es posible para los seres humanos llegar a ser felices?**

Constantemente los humanos creemos que es simplemente algo por lo que luchamos mucho pero que está lejos de ser alcanzado. Prácticamente estamos acostumbrados a querer perseguir el camino correcto hacia la felicidad, aunque no estemos seguros aún si de verdad existe tal camino.

-Según Epicúreo la certitud de la muerte nos hace gozar los momentos de la vida.

Epicúreo nos dice que debemos acostumbrarnos a pensar que la muerte no es nada, porque el bien y el mal está presente en la sensaciones y la muerte carece de ellas.

Entonces al convencernos que la muerte no es nada para nosotros nos hace un poco más agradable y llevadera la vida. Es estúpido quien confiese temer a la muerte no por el dolor que pueda causarle en el momento en que se presente, sino porque, pensando en ella, siente dolor: porque aquello cuya presencia no nos perturba, no es sensato que nos angustie durante su espera. Para alguien sabio la vida no es deseada ni le teme a dejarla, porque considera que ni la vida ni la muerte es un mal, porque disfruta no del tiempo más largo sino del más intenso placer.

En conclusión: la muerte solamente nos recuerda que debemos ser felices y disfrutar el placer de estar vivos y de las sensaciones que eso nos produce.

La felicidad no viene de la cantidad de bienes que nos pertenezcan sino de la manera en la que apreciamos los pequeños detalles de la vida diaria.

La satisfacción de la felicidad parte del ejercicio de la virtud como base para la práctica del bien, puesto que una vida plena también es la consecuencia de acciones virtuosas y éticas. Mientras que existen muchos medios que tienen un valor meramente instrumental, la felicidad no es un medio sino un fin. El error reside, con frecuencia, en dar un lugar prioritario en relación con este tema a un aspecto que no tiene este valor.

La búsqueda de la felicidad está ligada a la búsqueda del agrado que produce el placer frente a la evitación de aquellos sufrimientos que son evitables. Un hedonismo basado en la moderación y que encuentra en el ejercicio de la amistad uno de los máximos pilares de la felicidad.

### **Consejo para alcanzar la felicidad**

Vive el presente, recuerda lo mejor de tu pasado y observa el futuro desde la mirada de la esperanza. El tiempo es una constante en la existencia humana, por tanto, establece una relación constructiva con el ayer, el hoy y el mañana.

### **Frases que nos ayudan a entender mejor**

“En todas las cosas de la vida se puede encontrar placer, si se sabe saborearlas”.

Ángel Ganivet, escritor y diplomático español (1865-1898)

“El secreto de la felicidad no consiste en hacer siempre lo que se quiere, sino en querer hacer siempre lo que se hace.”

Lea Nicolaievich Tolstoi, escritor ruso (1828-1910).

