

# Colegio Científico Montessori

Alumno: Edgar Javier Hernández Cumatz

Grado: 4to. Bachillerato

Sección: Única

Profesor: Eliezer López

Materia: Filosofía

Tema: La felicidad

## Introducción

Alguna vez se han preguntado qué pasaría si la felicidad no existiera en este mundo y que las personas siempre estuvieran de mal humor pues bueno en este ensayo hablaremos un poco sobre lo que es la felicidad y lo que trae consigo entre otras cosas importantes que debemos resaltar.

## Cuerpo

La felicidad en el ámbito filosófico es alcanzar las metas que uno se propone y la satisfacción que le genera ese logro y cada persona es feliz a su manera como unos son felices cuando; ganan dinero, trabajan, comen y así ha sido siempre desde los inicios, sin felicidad no existe esas ganas de querer realizar algo o alcanzar metas siempre como seres humanos buscamos la forma positiva a las cosas y de ahí viene la felicidad todo ser humano lo ve así trata de ver lo positivo de las cosas y a todos nos agrada encontrar esa sensación de satisfacción según Aristóteles, se encuentra en la vida contemplativa, es decir en admirar todo lo que nos sucede.

En otras palabras, nosotros creamos nuestra propia felicidad contemplando y admirando las cosas que nos ofrece la vida, viendo lo que más nos gusta y aplicándonos metas y al alcanzar dichas metas nos genera una sensación la cual es la felicidad según Aristoteles el significado de la felicidad consiste en la actividad del espíritu por el conocimiento de la verdad, básicamente la felicidad proviene de como veamos las cosas desde nuestra alma o espíritu y el hecho de encontrar la verdad sobre las cosas.

El hecho de ser felices no solo significa sentirse bien con nosotros mismos sino que con las personas y cosas que nos rodean y aprender a convivir con ellas sin importar que y buscar la felicidad en ello para tener la satisfacción que todos deseamos tener en la vida y de disfrutarla al máximo sin ningún pero que valga.

Pero sin la felicidad el mundo sería completamente diferente a como lo conocemos muchas personas no se sentirían bien ni con ellos ni con las personas o cosas que los rodean y muchas oportunidades se perderían tanto laborales como sentimentales y es algo que se ve muy seguido en nuestras sociedades en las cuales se maneja mucho estrés y por eso cada persona tiene el derecho de poder pasarla bien y sin restricciones, ser felices y gozar de ello sin límites y estar conectados con nuestra alma y mantenerlo en total armonía para lograr plantearnos esa meta entre nosotros y poder conseguir la felicidad que toda persona merece.

### Conclusión

La felicidad es uno de los sentimientos más importantes en el mundo de los seres humanos ya que sin ella nadie tendría esa satisfacción ni motivación para realizar lo que más les gusta y todo sería en vano ya que como seres humanos nos gusta ser felices y así mismo tener metas que cumplir alrededor de nuestras vidas y al final cumplirlas para sentir esa satisfacción que todos deseamos conseguir la felicidad es básicamente el estar satisfecho en cuerpo y alma al momento de tener ese encuentro con lo que más nos gusta y que nuestra alma se mantenga llena de felicidad para poder tener esa vida que todos deseamos tener, sin molestias, estrés y solo tener felicidad en toda nuestra vida cotidiana no basta con solo sentirnos un poco satisfechos sino que también estar completamente rodeados tanto física y mentalmente con ese sentimiento tan envolvente y cálido que es la felicidad que nos genera cada situación de nuestras vidas y tratar siempre de mantener el balance en cuerpo y alma en nuestras vidas.