



TIPOS DE ESGUINCE

PRIMER GRADO

Hablamos de esguince grado 1 cuando la afectación de los ligamentos es muy leve. Puede darse dos situaciones en el grado 1: Que solo se produzca un estiramiento del ligamento o bien roturas microscópicas dentro del mismo.

SEGUNDO GRADO

Es una lesión más severa que el grado 1, debido a que durante este tipo de traumatismos la articulación afectada y ligamentos presenta cierta discontinuidad de los tejidos.

TERCER GRADO

Es la forma más severa del esguince. Los ligamentos se cortan, no solo se estiran. Requiere un tratamiento más intensivo con reposos estricto, movimientos con sostén de apoyo y ejercicios puntuales de fisioterapia.

