

Actividad #5

Diferencia entre salario, jornada de trabajo y descanso

El salario es la remuneración o pago que recibe el trabajador en el contrato de trabajo como contraprestación por sus servicios.

Las jornadas de trabajo se entienden al tiempo que cada trabajador dedica a la ejecución del trabajo por el cual ha sido contratado. Este se contabiliza por el número de horas que el empleado ha de desempeñar para desarrollar su actividad laboral dentro del periodo de tiempo que se trate; pueden ser días, semanas o años.

El descanso está muy relacionado a la palabra trabajo, ya sea físico o psíquico requiere un esfuerzo que conlleva un desgaste, por lo que el descanso de la jornada laboral adopta un papel esencial para el trabajador. Según el Código de Trabajo todo trabajador tiene derecho a disfrutar de un día de descanso después de cada semana de trabajo.