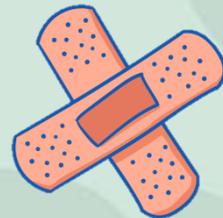


BELÉN LUCAS



## MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



# Métodos anticonceptivos

## Métodos Naturales

### ✓ **Abstinencia**

La abstinencia consiste en no tener relaciones sexuales, sean coitales o no (es decir que no basta con que el hombre no introduzca el pene en la vagina de la mujer, sino que no debe haber roce alguno) ni en la parte externa de la vagina.

### ✓ **Ritmo o calendario**

Este método consiste en no tener relaciones sexuales durante los días fértiles de la mujer.

## Métodos de barrera

### ✓ **Condón o preservativo masculino**

Impide que los espermatozoides entren al interior de la vagina en la relación sexual, pues actúa como barrera y con esto evita el embarazo. Si se usa correctamente, el condón también disminuye la posibilidad de contraer una infección de transmisión sexual.

### ✓ **Espermicidas**

Son productos con sustancias químicas capaces de destruir los espermatozoides. Los hay en forma de óvulos, tabletas ó cremas, y se deben colocar en la vagina antes del coito.

### ✓ **Diafragma**

Es una pequeña cúpula de hule que cubre el cuello del útero. El diafragma se introduce en la vagina antes del coito. Siempre se debe utilizar acompañado de espermicida.

## Métodos hormonales

### ✓ **La píldora (hormonales orales)**

La píldora anticonceptiva es una pastilla que toma la mujer todos los días a la misma hora durante el tiempo que desee evitar el embarazo. Para usar píldoras anticonceptivas, la mujer debe pasar por una evaluación previa por un profesional de la salud.

### ✓ **Dispositivo intrauterino (DIU) o "T" de Cobre**

La "T" de cobre o DIU es un dispositivo de plástico y cobre (generalmente en forma de "T", pero puede tener otras formas) que se coloca dentro del útero de la mujer en un servicio de salud por personal capacitado.

### ✓ **Inyectables**

Es un método hormonal que se inyecta por vía intramuscular y según su composición (puro progestágeno, o progestágeno y estrógeno) dan una protección de tres meses (Depo-Provera y Noristerat), o un mes (Mesygina, Ciclofém y Deladroxato).

### ✓ **Implantes Norplant**

Consiste en seis cápsulas plásticas del tamaño de un fósforo. Impiden que el óvulo salga del ovario. También dificultan la entrada de los espermatozoides al útero. Logran eso porque hacen más espeso el moco de la entrada al útero.

### ✓ **anillo vaginal**

Es un dispositivo anticonceptivo que contiene las hormonas de estrógeno y progestina. Un anillo vaginal es un anillo flexible transparente que se coloca dentro de la vagina para prevenir el embarazo.

## Anticoncepción de Emergencia

### ✓ **Anticoncepción de Emergencia**

#### ¿En qué consiste?

La anticoncepción de emergencia previene el embarazo inmediatamente después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

#### Existen tres métodos de anticonceptivos de emergencia:

- Régimen de píldoras anticonceptivas de levonorgestrel solo.
- Régimen combinado de píldoras anticonceptivas de estrógeno y progestina (Yuzpe).
- Inserción de la T de cobre (T-380A).
- Los regímenes de píldoras anticonceptivas de emergencia (PAE).

Consisten en tomar estas tan pronto sea posible después de la relación sexual no protegida o protegida.