**Tipos de Linfocitos**

**Partes que consta el sistema inmunitario**

Sistema Inmunitario Es el sistema de defensa del cuerpo contra las infecciones, ataca gérmenes invasores y nos ayuda a mantenernos sanos

Linfocitos T: Actúan como si fueran solados: destruyen a los invasores que ha detentado el sistema de inteligencia.

Linfocitos B: Vienen a ser el sistema de inteligencia militar del cuerpo: detectan a los invasores y los inmovilizan.

El sistema inmunitario detecta sustancias extrañas que lo invaden (llamadas “antígenos”), el sistema inmunitario trabaja para reconocerlas y eliminarlas.

Los anticuerpos pueden ser:

Neutraliza toxinas fabricadas por distintos organismos

Activar un grupo de proteínas llamadas complemento que también forman parte del sistema inmunitario

**El sistema inmunitario necesita la ayuda de las vacunas. Si nos ponemos todas las vacunas recomendadas nos ayudara a mantenernos lo más sano posible. También tendremos una mejor salud si hacemos de ejercicio físico, tenemos una buena alimentación, dormir lo suficiente y lavarnos las manos adecuadamente.**

Inmunidad Pasiva: Es un tipo de protección “prestada” de una fuente externa y es de breve duración. Por ejemplo. Los anticuerpos que contiene la leche materna proporcionan al bebe de una inmunidad temporal contra las enfermedades a que se había expuesto su madre.

Inmunidad Adaptiva: Se desarrolla a lo largo de la vida de una persona, se desarrolla cuando la gente se va exponiendo a enfermedades o se inmuniza a ellas a través de las vacunas.

Inmunidad Innata: Todo el mundo nace con una inmunidad innata (o natural), un tipo de protección general. Ejemplo la piel actúa como barrera para impedir que los gérmenes entren al cuerpo.

**Tipos de Inmunidad**