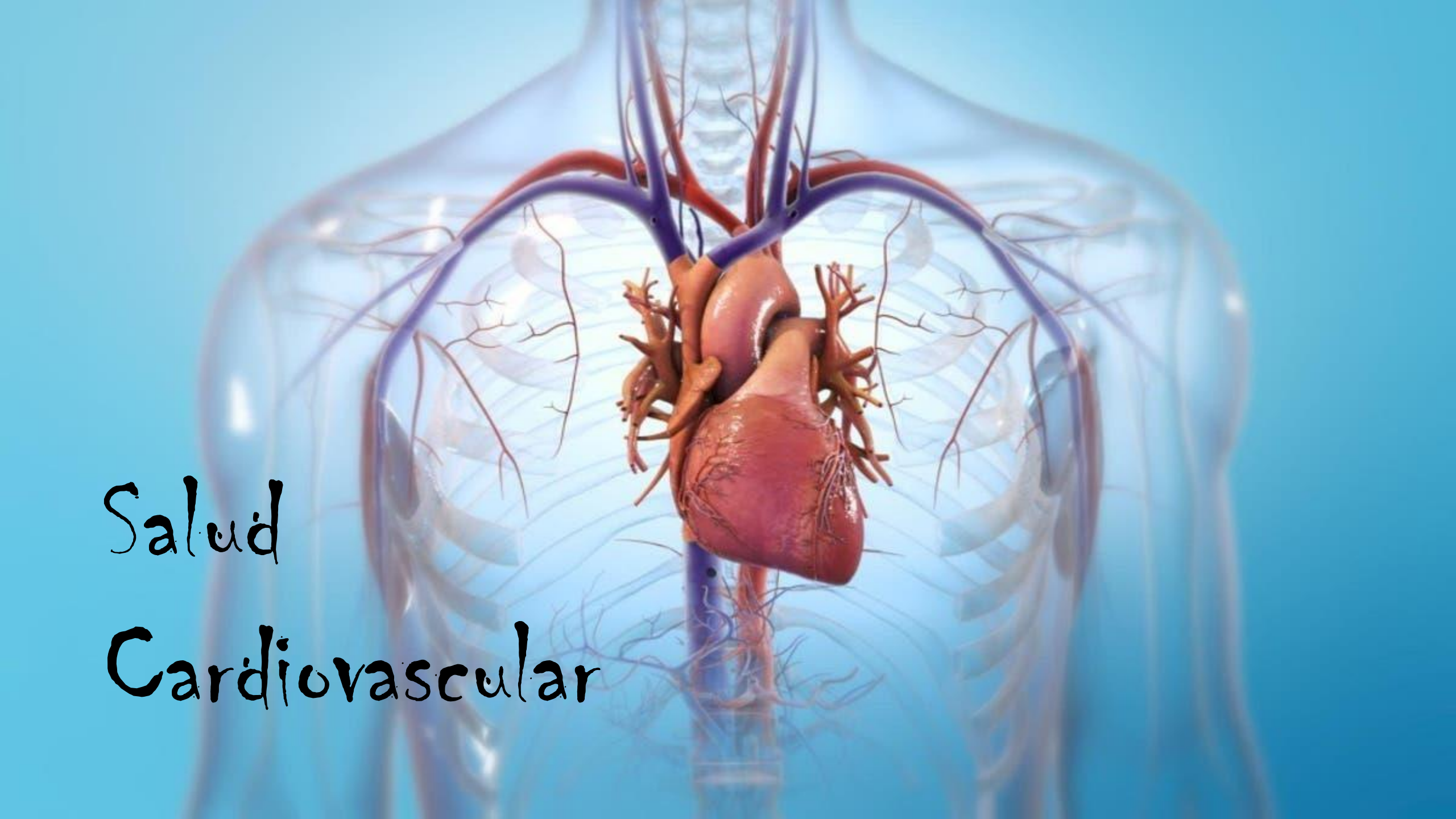


An anatomical illustration of the human heart and its major blood vessels. The heart is shown in a realistic, reddish-pink color, positioned centrally within a transparent, light blue human torso. The major arteries and veins are depicted in a darker blue/purple color, branching out from the heart and extending towards the top of the frame. The background is a solid, light blue color.

Salud Cardiovascular



Factores de riesgo modificables





Introducción

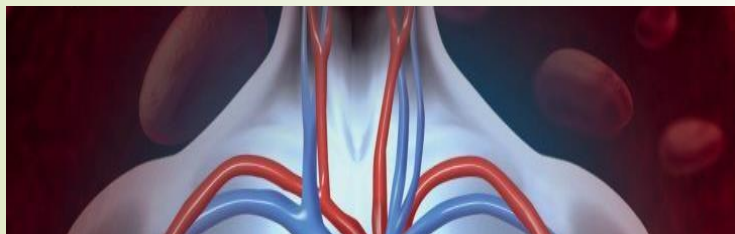
- Las enfermedades C-V son responsables del 20% del total de fallecimientos a nivel mundial.
- En américa latina y el caribe para el año 2010 causaron 11 millones de muertes de las cuales el 23% eran de menores de 60 años.





Programa de Salud

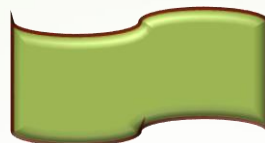




El Programa de Salud

Lograr niveles de presión
arterial óptimos. Mejorar

Sugerencias

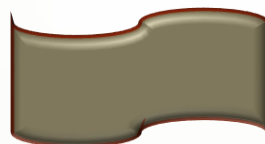
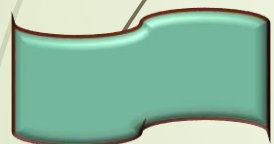


1. Practicar deporte

con

asiduidad

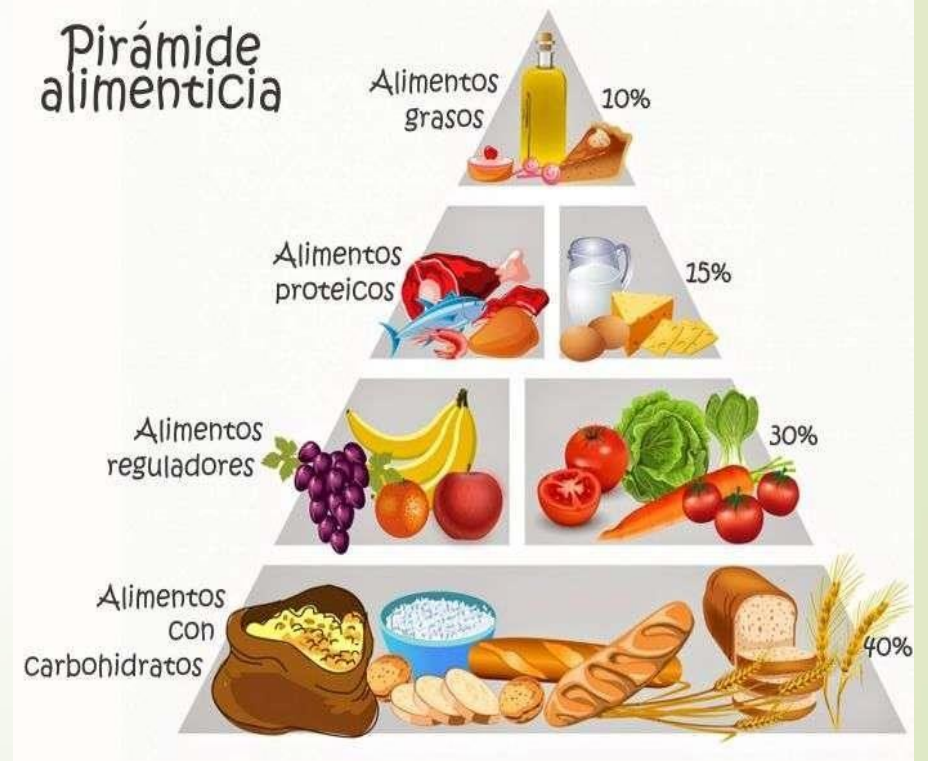
2. Alimentarse en calidad y cantidad adecuada



3. Realizarse controles médicos con Periodicidad



Pirámide alimenticia



1
★



2
★



3
★



4
★



5
★



Factores de riesgo modificables

