

Biografía de Totonicapán

Historia: Es uno de los sitios más importantes del Reino K'iché' antes de la invasión y colonización española. La antigua ciudad de Totonicapán, la segunda ciudad K'iché' durante el periodo indígena, se fundó en las planicies de **Patzún** y **Q'eq'abal**. Después de cierto tiempo y por diversas razones, dejaron este lugar y se asentaron en el llamado **Chimaneña** - lugar de agua caliente -.

División Política

Totonicapán tiene ocho municipios.

- 1) Totonicapán
- 2) Mamostenango
- 3) San Andrés Xecul
- 4) San Bartolo Aguas Calientes
- 5) San Cristóbal Totonicapán
- 6) San Francisco El Alto
- 7) Santa Lucía La Reforma
- 8) Santa María Chiquimula.

Demografía
Totonicapán tiene una población de 395 324 personas, de las cuales un 71.9 por ciento vive bajo la línea de pobreza - 284 059 personas y un 20.0 por ciento es considerado dentro de la categoría de pobreza extrema - 79 225 personas.

Costumbres y Tradiciones
De profunda religiosidad se observa en las manifestaciones espirituales propiamente dichas, sino en el liderazgo de los guías de la comunidad (Sacerdotes mayas) que conocen el lenguaje del **q'eq'ab'** y los rituales sacros y ejercen una influencia significativa dentro de la comunidad.

Se celebra una fiesta en la cabecera departamental que es la cabecera municipal, en honor al santo patrono **San Miguel Arcángel** en el mes de septiembre, siendo el 29 el día principal.

En el aspecto folclórico en Totonicapán se presentan varios bailes típicos como la Conquista, el torito, el venado, los enmarcadores, graciosos, la raposa, la vocalista, los garcines, la mano y cantantes y otros...

Traje Tipico

En este Traje Tipico cada una de las piezas tiene un significado unico, por ejemplo: la faja representa la seguridad de las mujeres, la cinta representa la flora y la fauna, los cintos representan el soporte de la mujer indigena y por ultimo, el canto recuerda la memoria de nuestros ancestros.

Gastronomia

Una de sus principales características del departamento de Totonacapan es su gastronomia tipica que la identifica. Los tamales chambray, el caldo de frijoles, la pata de cerdo en chirmol y el tradicional

El Caldo de Tobik significa "hecho por tacho" se elabora con girasol, patatas, col zanahorias de condimento con comino, pimiento, vacu, cebolla y tomate. Se sirve en cazuelas de barro. Y para el postre delicioso, pan de yemas.