**RITMO O CALENDARIO**

Consiste en no tener relaciones sexuales durante los días fértiles de la mujer.

Los métodos funcionan dependiendo del momento del ciclo menstrual en que se encuentra mujer.

**ABSTINENCIA**

Consiste en no tener relaciones sexuales, sean coitales o no.

Los métodos anticonceptivos pueden ser: completamente eficaces, lo que significa que ninguna pareja se quedará embarazada mientras utiliza el método.

Previene el embarazo inmediatamente después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

**Métodos de anticonceptivos de emergencia:**

**1).** Levonorgestre

**2).** De estrógeno y progestina

**3).** T de cobre

**DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)**

Anticonceptivo seguro y eficaz que sirve para evitar temporalmente un embarazo.

**INYECTABLES**

Contienen hormonas similares a las producidas por la mujer, evitan temporalmente el embarazo ya que impiden la ovulación y hacen que el moco que se produce en el cuello de la matriz se vuelva muy espeso impidiendo el paso de los espermatozoides.

**DIAFRAGMA**

Consiste en una pieza flexible y fina con forma de disco que se coloca en el cuello uterino e impide la entrada del espermatozoide.

**ESPERMICIDAS**

Son sustancias químicas que alteran la movilidad o matan los espermatozoides.

**CONDON**

Se utiliza para evitar el embarazo no deseado y el contagio de ITS.

**EFECTIVIDAD DE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS**

**METODOS NATURALES**

La anticoncepción, contracepción o control de la natalidad es cualquier método o dispositivo para prevenir el embarazo no deseado. ​

**Métodos Anticonceptivos**

**ANTICONCEPCION DE EMERGENCIA**

**METODOS HORMONALES**

**METODOS DE BARRERA**