Métodos Anticonceptivos

La anticoncepción, contracepción o control de la natalidad es cualquier método o dispositivo para prevenir el embarazo no deseado.

METODOS NATURALES

ABSTINENCIA
Consiste en no tener relaciones sexuales, sean coitales o no.

RITMO O CALENDARIO
Consiste en no tener relaciones sexuales durante los días fértiles de la mujer.

METODOS DE BARRERA

CONDON
Se utiliza para evitar el embarazo no deseado y el contagio de ITS.

ESPERMICIDAS
Son sustancias químicas que alteran la movilidad o matan los espermatozoides.

DIAFRAGMA
Consiste en una pieza flexible y fina con forma de disco que se coloca en el cuello uterino e impide la entrada del espermatozoide.

METODOS HORMONALES

INYECTABLES
Contienen hormonas similares a las producidas por la mujer, evitan temporalmente el embarazo ya que impiden la ovulación y hacen que el moco que se produce en el cuello de la matriz se vuelva muy espeso impidiendo el paso de los espermatozoides.

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)
Anticonceptivo seguro y eficaz que sirve para evitar temporalmente un embarazo.

ANTICONCEPCION DE EMERGENCIA

Previene el embarazo inmediatamente después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

Métodos de anticonceptivos de emergencia:
1). Levonorgestre
2). De estrógeno y progestina
3). T de cobre

EFECTIVIDAD DE LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS

Los métodos anticonceptivos pueden ser: completamente eficaces, lo que significa que ninguna pareja se quedará embarazada mientras utiliza el método.

Los métodos funcionan dependiendo del momento del ciclo menstrual en que se encuentra mujer.