PLAN DE VIDA

En mi plan de vida quiero establecer metas claras y trabajar de manera organizada, También para ser una persona con alto nivel de autoconocimiento y bienestar mental.

Lectura regular: es decir que debo dedicar tiempo a leer libros que me interesen y me ayuden a crecer personal y fundamentalmente.

Cursos y talleres : me gustaría inscribirme en cursos online para aprender ingles y clases presenciales para aprender música y aprender nuevas cosas.

Disciplina: quiero tener disciplina tanto con los deberes y poder ordenar mi tiempo para no hacer todo rápido o atrasarme.

Alimentación saludable: quiero planificar una dieta equilibrada que me proporcione la energía necesaria.