

Alvaro Leonel Gramajo
Guillén.

5 TO ADMON

Psicología Aplicada

Tarea 2 y 3

Lic. Adm. G. Adm.

Tipos de temperamento

Temperamento Sanguíneo

Basado en un tipo de sistema nervioso rápido y equilibrado que se caracteriza por poseer una alta sensibilidad, un alto nivel de actividad y atención de la concentración y una moderada reactividad al medio. Es una persona cálida y vivaz, comunicativa y receptiva por naturaleza, es consciente de una intensa emocionalidad, siente las cosas y los rostros de otros como si fueran suyo y posee un estado de ánimo muy variable. Oye sin falta todo lo que se le dice, toma sus decisiones basadas en sus sentimientos más que en la reflexión, es muy comunicativa, consciente de su emocionalidad.

Temperamento Flemático

Es un tipo de sistema nervioso lento y equilibrado que se caracteriza por tener una baja sensibilidad pero una alta actividad y concentración de atención. Es característico de su sistema nervioso una baja reactividad a los estímulos del medio, es tranquilo, nunca pierde la compostura y es muy se entoda, es el más agradable de todos los temperamentos. Es tranquilo, que nunca se descomponen y que tiene un punto de equilibrio en este temperamento de personas muy seguras y equilibradas, es frío y toma tiempo para sus decisiones, posee una fe de la vida.

Temperamento Melancólico

Es un sistema nervioso del tipo, posee una muy alta sensibilidad, un alto nivel de actividad y concentración de la atención, es intuitivo y es característico una alta flexibilidad a los cambios del ambiente, es abnegado, perfeccionista, analítico, es muy sensible emocionalmente, es propenso a ser introvertido, sin embargo puede actuar de forma extrovertida. No se lanza a conocer gente, sino deja que la gente venga a él, su conciencia hace que sea muy fiable, pues no le permite abandonar a alguien cuando están pensando con él. Es el más rico y completo de todos los temperamentos, es el que disfrutamos de los otros, es muy perfeccionista.

Temperamento Colérico

Es un sistema nervioso rápido y desequilibrado, posee alta sensibilidad y un nivel alto de actividad y concentración de la atención, es rápido, activo, práctico en sus decisiones, autosuficiente y totalmente independiente, es extrovertido pero no tanto como la persona de temperamento Sanguíneo. Se fija metas y objetivos, es muy ambicioso. Habla rápido e intuitivamente y no reconoce los posibles tropiezos y obstáculos que puede encontrar en el camino si busca lograr una meta. Es laborioso, rápido, activo, práctico, voluntarioso, autosuficiente y muy independiente, es extrovertido y sus decisiones son firmes.

Lic. Adm. G. Adm.