

ÁREAS PRIORITARIAS

Cronograma

Todos los días después de recibir clases

Junto con toda mi familia

Espiritual

Criterios

Considero que es algo muy bueno por que me ayudara a sentir paz.

Aliados

Área/ ambiente

En la Iglesia

Foco de acción



Para sentirme bien conmigo mismo y sentir una paz espiritual.

Estrategias

Area preoritaria

Se que me va a dar mas principios entre la sociedad.

Metas

Poder acercarme mas a Dios

Ir diariamente a la iglesia y poner atención a cada predica del pastor.



Valores





En la casa todos los días con mi familia, novia y amigos una o dos veces a la semana

Cronograma

Familia, novia, amigos y personas buenas

Emocional

Casa, lugares de convivencia,

Criterios

Teniendo ya mi autoestima alto y sentirme bien emocionalmente

Aliados

Área/ambiente

Foco de acción



Estrategias

Tener esa seguridad de que soy una persona que confía de si mismo y que se ama.

Area preoritaria

Metas

Tener mi autoestima muy alto en cualquier momento.

Mentalizar siempre que soy una persona buena y juntarme con personas que me hagan subir el autoestima

valores

Me hará más sociable ya que tendré mas seguridad de estas con mas personas



Cronograma

Trabajar diario para alcansar pronto mis objetivos

Trabajar muy duro, terminar mis estudios

Mi Familia

Económico

Casa y trabajo laboral

Critica

Teniendo ya una Buena situación económica con mi familia

Aliados

Área/ambiente

Foco de acción



Estrategias

Area preoritaria

Metas

Para mis Padres, para mi familia, para mis hijos.

Tener una Buena estabilidad económica para mantener a mi familia

Valores

Para darle a mi familia lo que mas quiere, probablemente cosas que yo no tuve



Cronograma

Realizarlo todos los días

MI familia y otros conocidos

Mental

valores

Casa, Iglesia, trabajo, todos los ámbitos.

Critica

Cuando me sienta sano sin preocupaciones

aliados

Área/ambiente

Foco de acción



Lo necesito para mi, por que para toda mi vida quiero una salud mental

estrategias

Area preoritaria

Metas

Tener siempre una salud mental

Dejar las cosas negativas para solo ver cosas que me sumen

Pensar muy bien las cosas sin perder la razón para tomar acciones



Cronograma

Realizarlo fines de semana

Organizar mi tiempo

Familia, amigos, conocidos.

Recreativo

Critica

Cuando vea que mi tiempo si me esta rindiendo y sienta el cambio en las areas

aliados

Área/ambiente

Parques, casa, areas recreativas.

Foco de acción



estrategias

Area preoritaria

Poder estar sano a trabes de actividades reacreativas

Poder tener mi tiempo libre para poder divertirme

Poder sentirme libre, corer, jugar, etc.

metas

valores



cronograma

Todos los dias del año

Conocidos y el resto de personas

social

Cualquier lugar donde pueda ser sociable

Critica

Cuando sienta que realmente estoy dentro de un grupo social

aliados

Área/ambiente

Foco de acción



estrategias

Area preoritaria

Poder tener a personas al dar confianza

Ser sociable con muchas personas y hacer amigos

Comunicarme de la major manera, tratar con respeto a las personas

metas

Poder tener personas con quien convivir para sentirme una persona social

valores



cronologia

Todos los días que tengan que ver con mis estudios

Amigos, familia, compañeros.

Estudiantil

critica

Cuando mis títulos ya me den un beneficio después de tanto esfuerzo

aliados

Área/ambiente

En la casa , colegios y lugares donde puedo acceder a mi nivel estudiantil

Foco de acción



estrategias

Area preoritaria

Tener a mi familia orgullosa de mi

Tener en mano mis títulos de mi nivel academico

Poner demasiado empeño desde ahora y organizar bien mi tiempo

metas

Poder graduarme de mi actual carrera y poder tener un titulo universitario

valores



Cronologia

Todos los días después de haberlo logrado

Familia, compañeros, conocidos

Profecional

1973

Lugar académico, trabajo acorde a mis estudios

cuando tenga mi puesto como profecional y como una persona reconocida

aliados

Área/ambiente

Foco de acción



estrategias

Lograr cada meta propuesta desde mis primeros años de estudio y tener un buen futuro economico

Area preoritaria

Cumplir con todas las virtudes de alguien profecional

Ser un profecional mas en el país

Dar todo mi empeño desde un principio, ir paso por paso a la realización de mi nivel académico

valores

metas