

Ana Villatoro

Cuarto Magisterio

Computacio

SEMANA 22

Presentación1 - PowerPoint

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer? Iniciar sesión Compartir

Pegar Nueva diapositiva Restablecer Sección

Portapapeles Fuente Párrafo Dibujo Organizar Estilos rápidos Efectos de forma Buscar Reemplazar Seleccionar Edición

1 SALUD CARDIOVASCULAR

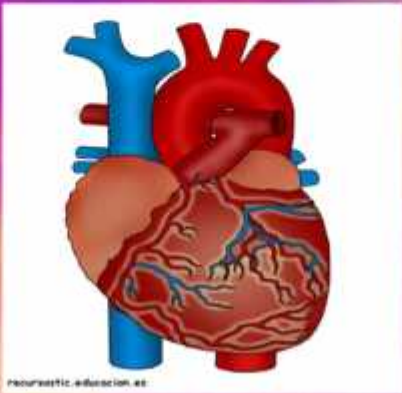
2 Factores de Riesgo Modificables

3 Recomendaciones

4 Recomendaciones

5 SUGERENCIAS

SALUD CARDIOVASCULAR



recursos.tec.educacion.es

Diapositiva 1 de 5 Español (Guatemala)

Notas Comentarios

Documento1 - Word Presentación1 - Powe... SUGERENCIAS DE QU...

13:08

Presentación1 - PowerPoint

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer? Iniciar sesión Compartir

Pegar Nueva diapositiva Sección Fuente Párrafo Dibujo Edición

1 **MILO LIMONCHIN MESA**

2 **Factores de Riesgo Modificable**

3 **Intervenciones**

4

5

Factores de Riesgo Modificable

Hipertensión

Sedentarismo

Diabetes

ESTRÉS

Obesidad Y sobrepeso

Dipelema

Tabaquismo

Diapositiva 2 de 5 Español (Guatemala)

Notas Comentarios 75% 13:08

Documento1 - Word Presentación1 - Powe... SUGERENCIAS DE QU...

Presentación1 - PowerPoint

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer? Iniciar sesión Compartir

Pegar Nueva diapositiva Sección Fuente Párrafo Dibujos Estilos rápidos Efectos de forma Buscar Reemplazar Seleccionar

1 2 3 4 5

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades del C-V son responsables del 20% de total de fallecimiento a nivel mundial.

En américa latina y el caribe para en el año 2010 causaran un 11 millón de muertes, de las cuales el 23% serán menores de 60 años.



Diapositiva 3 de 5 Español (Guatemala)

Notas Comentarios 75% 13:08

Documento1 - Word Presentación1 - Powe... SUGERENCIAS DE QU...

Presentación1 - PowerPoint

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer? Iniciar sesión Compartir

Pegar Nueva diapositiva Restablecer Sección Fuente Párrafo Dirección del texto Alinear texto Convertir a SmartArt Organizar Estilos rápidos Efectos de forma Buscar Reemplazar Seleccionar Edición

1 **PROBLEMA DE SALUD**

2 **Problemas de Salud Asociados**

3 **Enfermedades Cardiovasculares**

4 **Enfermedades Cardiovasculares**

5 **SUGERENCIAS**

PROBLEMA DE SALUD



Enfermedades Cardiovasculares:
La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria).

Objetivo general sobre el corazón:
El **corazón** es el músculo que bombea la sangre rica en oxígeno y nutrientes a los tejidos del cuerpo a través de los vasos de la sangre. El **corazón** mantiene la sangre en movimiento en el cuerpo de forma unidireccional, es un circuito cerrado, nada se pierde.

Diapositiva 4 de 5 Español (Guatemala) 75%

Documento1 - Word Presentación1 - Powe... SUGERENCIAS DE QU...

13:09

Presentación1 - PowerPoint

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Nitro Pro 10 ¿Qué desea hacer? Iniciar sesión Compartir

Pegar Nueva diapositiva Sección Fuente Párrafo Dibujo Organización Estilos rápidos Efectos de forma Buscar Reemplazar Seleccionar Edición

1 **MI CORAZÓN**

2 **Factores de riesgo cardiovascular**

3 **Alimentación**

4

5 **SUGERENCIAS**

SUGERENCIAS

Verduras: Al almuerzo y cena, es importante consumir 2 porciones al día. **Aceite 100% vegetal crudo:** En ensaladas o al preparar comidas, se recomienda consumir 2 cucharaditas de té al día. **Cereales o semillas:** La quínoa, amaranto, chía y linaza, son semillas que ayudan a mantener un corazón saludable.