METAS A CORTO PLAZO

- 1. Decidirse a salir temprano a hacer ejercicio**
- 2. Agarrar el hábito de leer libros.**
- 3. Convivir más tiempo con mis abuelos.**

METAS A MEDIANO PLAZO

- 1. Incrementar mi conocimiento estudiando más.**
- 2. Poder graduarme de mi carrera este año.**
- 3. Leer unos 2 o 3 libros en el mes.**

METAS A LARGO PLAZO

- 1. Llevar una vida más activa físicamente**
- 2. Comer sano lo más posible.**
- 3. Poder viajar con mi familia a fin de año.**

METAS

```
graph TD; METAS((METAS)) --> corto_plazo[corto plazo]; METAS --> mediano_plazo[mediano plazo]; METAS --> largo_plazo[largo plazo];
```

corto plazo

1. Buscar toda la ropa que ya o usemos y poder regalar a alguien que si la necesite.
2. Decidirse a salir temprano a hacer ejercicio
3. No comer mucha comida que contenga mucha grasa.
4. Agarrar el hábito de leer libros.
5. Convivir más tiempo con mis abuelos.

mediano plazo

1. Incrementar mi conocimiento estudiando más.
2. Poder graduarme de mi carrera este año.
3. Poder no gastar dinero en cosas innecesarias.
4. Ahorrar dinero de lo que me dan mis papas.
5. Leer unos 2 o 3 libros en el mes.

largo plazo

1. Llevar una vida más activa físicamente
2. Comer sano lo más posible.
3. Poder viajar con mi familia a fin de año.
4. Tener un carro propio.
5. Conseguir un trabajo.