

Sem 20

Anatomía y

Sofía Sanchez Escobar

Fisiología

- Ensayo

LA PIEL

La piel es uno de los órganos más grandes y constituye el 16% del cuerpo humano. Pesa alrededor de 5 kg y cubre una superficie de aproximadamente 2 mts².

Es uno de los tejidos de nuestro cuerpo que más y más rápidamente se duplica.

La piel tiene 3 funciones principales: La protección, regulación de la temperatura y el tacto.

La función principal de la piel es actuar como barrera. La piel proporciona protección contra los impactos mecánicos, presión, microorganismos, radiación y produc-

tos químicos. La piel también regula varios aspectos del cuerpo tales como la temperatura a través del sudor y el cabello, cambios en la circulación periférica y el equilibrio de fluidos corporales. Finalmente, la piel contiene una extensa red de células nerviosas que detectan y transmiten los cambios en el medio ambiente. Hay receptores distintos para el calor, el frío, el tacto y el olor. La piel se compone de tres capas principales: La epidermis, su función principal es la protección contra agresiones externas. La dermis, es mucho más gruesa que la epidermis, y la hipodermis, se conecta a los huesos y músculos.

Podemos concluir diciendo que nuestra piel es muy importante y que también merece ser cuidada y protegida de los muchos factores de riesgo que se en-

cuentran en nuestro entorno diariamente.
Es importante cuidar nuestra piel así como
ellos lo hacen con nosotros.

- Cuadro Comparativo

Capas de la piel		
Epidermis	Dermis o Cutis verdadero	Subcutis o Hipodermis
✓ Capa más externa	✓ Es la segunda capa.	✓ Es la capa más interna.
✓ Nos protege frente a toxinas, bacterias y pérdidas de líquidos.	✓ Es gruesa y elástica.	✓ Se compone principalmente de células adiposas, fibras colágenas, elastinas y de vasos sanguíneos.
✓ Consta de 5 subcapas de células llamadas queratinocitos.	✓ Esta compuesta por 2 subcapas.	✓ Cambia durante el periodo de vida de una persona.
✓ 5 capas: Capa basal, capa espinosa, capa granular, capa clara y capa córnea.	✓ 2 capas: Capa inferior y capa superior.	
✓ La subcapa más externa es la capa córnea.	✓ Nos protege de influencias irritantes externas.	
	✓ Contiene vasos linfáticos, raíces pilos.	