

Parto

El Parto comienza cuando la matriz empieza a contraerse y abrirse.

El Parto generalmente comienza cuando la mujer lleva más de 8 meses de embarazo.

Una vez que el cuello de la matriz se abre por completo, el bebé generalmente demora menos de 2 horas en nacer.

Casi todas las mujeres inclusive las que están paralizadas y no tienen sensibilidad en el vientre notan cuando el bebé está listo para nacer.

Aunque no sientan dolor.

Hay 3 tipos de signos que indican que el Parto está empezando o va a empezar pronto: Sale moco claro o rosado de la vagina, sale líquido claro de la vagina, Este líquido viene de la bolsa de aguas. La matriz empieza a contraerse y generalmente la mujer siente cada contracción como un leve dolor en el vientre.

Para facilitar el Parto cambie de Posición cada hora, por lo menos, ensaye de antemano. Así, cuando esté de Parto, podrá cambiar de Posición más fácilmente entre una y otra contracción.