



# Ipram

**Estudiante: Sheyla Rocío Alvarado García**

**Grado y Carrera: 5.TO Admón**

**Catedrática: Ricardo Archila**

## Psicología Aplicada a la Empresa

**Actividad #8**

**17/06/2021**



## Mecanismos De Defensa

Mecanismo de Defensa	Característica	Ejemplo
Represión	Bloquear un deseo o anhelo de su expresión consciente	cuando el aburrimiento nos hace sentir mal y de alguna manera lo cubrimos comiendo, haciendo alguna actividad placentera, ver series, etc.
Negación	Rehusarse a creer una realidad	Cuando a una persona su pareja le es infiel, y ante las pruebas, se niega y se auto convence que es falso
Proyección	Atribuir un impulso, actitud o conducta inconscientes a otro individuo	Un individuo que considera que todas las demás personas tienen defectos menos él
Regresión	Retroceder a una forma anterior de expresar un impulso	Volver a mojar la cama después de mucho tiempo de haber dejado de hacerlo
Racionalización	Tratar con una emoción de manera intelectual para evitar la preocupación emocional	Argumentar que "Todos lo hacen" "Todos usan droga, porque no yo"
Identificación	Modelar la conducta a imitación de alguien mas	Imitar a nuestro padre o madre
Desplazamiento	Satisfacer un impulso con un objeto sustituto	Un niño que ha sido regañado puede golpear a un hermano menor o patear al perro
Sublimación	Recanalización de un impulso hacia una salida mas aceptable desde el punto de vida social	Satisfacer la curiosidad sexual investigando las conductas sexuales